



**Υβόννη Παπαστεφάνου – Ψυχολόγος, MA Ιατρική Σχολή Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, BSc Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης - Επιστημονική συνεργάτης κινητής μονάδας ψυχικής υγείας ΝΑ Κυκλάδων, με έδρα την Νάξο και ακτίνα δράσης 12 νησιά.**

Η **Υβόννη Παπαστεφάνου** έχει σπουδάσει Ψυχολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης. Συνέχισε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών απ' όπου έλαβε πτυχίο με τίτλο «Η Επιστήμη του στρες και η Προαγωγή Υγείας». Ολοκλήρωσε το διετές μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο στις Ψυχοσεξουαλικές Διαταραχές: Διάγνωση και Θεραπεία» από το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής.

Έχει εργασθεί στη κινητή μονάδα ψυχικής υγείας ΝΑ Κυκλάδων υπό την επιστημονική ευθύνη της ΜΚΟ Κλίμακα, με έδρα την Νάξο και ακτίνα δράσης 12 νησιά, παρέχοντας υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε προληπτικό, εκπαιδευτικό, ερευνητικό και θεραπευτικό επίπεδο ακολουθώντας τις αρχές της κοινοτικής ψυχιατρικής.

Από το 2006 εργάζεται ως ψυχολόγος του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αθηνών στη Μονάδα Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ. Στελεχώνει το Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου και παράλληλα ασκεί εποπτικό ρόλο σε φοιτητές Ψυχολογίας που πραγματοποιούν την πρακτική τους άσκηση. Έχει κλινική εμπειρία σε ομαδική και ατομική ψυχοθεραπεία με ενήλικες και τις οικογένειες τους που κάνουν προβληματική χρήση διαδικτυακών παιχνιδιών, διαδικτυακής πορνογραφίας και διαδικτυακού τζόγου.

Έχει συμμετάσχει σε εκπαιδευτικά σεμινάρια και συνέδρια για την προαγωγή της ψυχικής υγείας, την πρόληψη και τη θεραπευτική αντιμετώπιση της προβληματικής χρήσης διαδικτύου στην Ελλάδα και στην Κύπρο.