

# Πηγές πληροφόρησης

[https://en.wikipedia.org/wiki/Coronavirus\\_disease\\_2019](https://en.wikipedia.org/wiki/Coronavirus_disease_2019)

CDC: <https://www.cdc.gov/>

ECDC: <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19-pandemic>

WHO: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

E.E.: [https://europa.eu/european-union/coronavirus-response\\_el](https://europa.eu/european-union/coronavirus-response_el)

ISO: <https://www.iso.org/covid19-home>

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ: <https://government.gov.gr/>

ΕΟΔΥ: <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>

ΕΛΙΝΥΑΕ: <http://elinyae.gr/>

ΕΦΕΤ: <http://www.efet.gr/index.php/el/enimerosi/deltia-typou/news-other-cat/item/4921-evropaiki-epitropi-erotiseis-kai-apantiseis-gia-to-thema-tou-covid-19-kai-tin-asfaleia-ton-trofimon>



# ΜΕΤΡΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

	Υγιεινή χεριών <sup>1</sup>	Απόσταση	Χρήση μη ιατρικής μάσκας				Τετραγωνικά / Αριθμός ατόμων
			Υποχρεωτική		Σύσταση		
			Προσωπικό	Κοινό	Προσωπικό	Κοινό	
Γραφεία	✓	1,5 m μεταξύ ατόμων			✓	✓	1 άτομο ανά 10 τ.μ.
Σχολεία, Πανεπιστήμια, Φροντιστήρια	✓	1,5 m μεταξύ ατόμων			✓	✓	1 άτομο ανά 7 τ.μ.
Χώροι Λατρείας	✓	1,5 m μεταξύ ατόμων			✓	✓	1 άτομο ανά 10 τ.μ.
Εστίαση (εξωτερικός χώρος)	✓	2,0 m μεταξύ τραπεζιών	✓			✓	1 πελάτης ανά 3 τ.μ. εξωτερικού χώρου Έως 4 άτομα ανά τραπέζι
Καταστήματα (σούπερ μάρκετ / καταστήματα τροφίμων)	✓	1,5 m μεταξύ ατόμων	✓ <sup>2</sup>			✓	1 πελάτης ανά 15 τ.μ.
Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, Ταξί	✓		✓	✓			
Ανελκυστήρες	✓	40% πληρότητα	✓	✓			Χρήση μόνο για ΑΜΕΑ, ευάλωτες ομάδες και μεταφορά εμπορευμάτων όπου υπάρχουν κυλιόμενες σκάλες
Λοιποί ανοιχτοί χώροι	✓	1,5 m μεταξύ ατόμων			✓	✓	
Νοσοκομεία, ιατρεία, διαγνωστικά κέντρα	✓	1,5 m μεταξύ ατόμων	✓ <sup>3</sup>	✓			
Καταστήματα (λιανικής κ.α.) <sup>4</sup>	✓	1,5 m μεταξύ ατόμων			✓	✓	4 άτομα ≤20 τ.μ. 4 άτομα +1 ανά 10 τ.μ. για την επιφάνεια από 20 έως 100 τ.μ. 12 άτομα +1 ανά 15 τ.μ. για την επιφάνεια >100 τ.μ.
Κομμωτήρια, Κέντρα αισθητικής	✓	1,5 m μεταξύ ατόμων	✓			✓	4 άτομα ≤20 τ.μ. 4 άτομα +1 ανά 10 τ.μ. για την επιφάνεια από 20 έως 100 τ.μ. 12 άτομα +1 ανά 15 τ.μ. για την επιφάνεια >100 τ.μ.

<sup>1</sup> Προσεκτικό πλύσιμο με νερό και σαπούνι ή χρήση αντισηπτικού

<sup>2</sup> Η υποχρεωτική χρήση μάσκας αφορά ΜΟΝΟ τους εργαζόμενους που διαχειρίζονται μη τυποποιημένα τρόφιμα

<sup>3</sup> Αφορά σε χρήση ιατρικής μάσκας

<sup>4</sup> Ειδικοί κανόνες για τα πρακτορεία ΟΠΑΠ, θα συγκεκριμενοποιηθούν για τις 11 Μαΐου και μετά

Σε καταστήματα άνω των 300 τ.μ. που αναπτύσσονται σε επίπεδα ισχύει το κριτήριο επιπέδων, ήτοι 1 άτομο ανά 10 τ.μ. ανά όροφο

# Μέσα ατομικής προστασίας - Μάσκα



*How to fit a mask correctly for proper protection*

GENERAL PREVENTATIVE HYGIENE MEASURES

Masks should be changed every 4 hours



## HOW TO WEAR A MASK

1



Wear it with the **coloured side facing out**/white side facing in

2



Ensure it covers the nose & mouth **fully**

3



Tie/loop the straps around your head or over the ear

4



Use two fingers to **press the concealed metal wire down** to fit the shape of the nose



# Μέσα ατομικής προστασίας - Γάντια



*How to remove disposable gloves correctly*

GENERAL PREVENTATIVE HYGIENE MEASURES



**FOOD SAFETY ART**

Audits & Training

# Hand Hygiene Technique with Soap and Water



**FOOD SAFETY ART**

Audits & Training

**Duration of the entire procedure: 40-60 seconds**



**0** Wet hands with water;



**1** Apply enough soap to cover all hand surfaces;



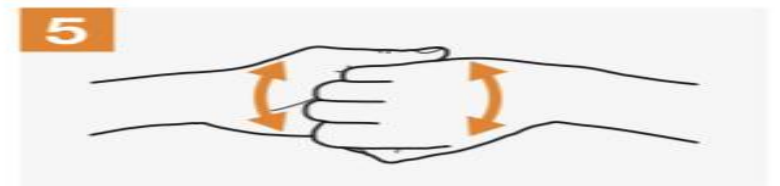
**2** Rub hands palm to palm;



**3** Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



**4** Palm to palm with fingers interlaced;



**5** Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



**6** Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



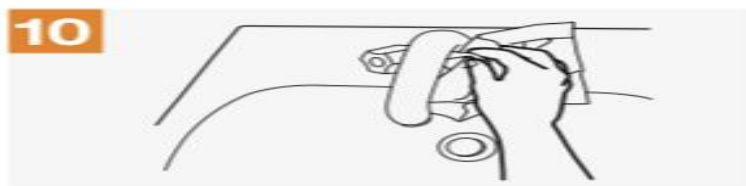
**7** Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



**8** Rinse hands with water;



**9** Dry hands thoroughly with a single use towel;



**10** Use towel to turn off faucet;



**11** Your hands are now safe.

# Hand Hygiene Technique with Soap and Water



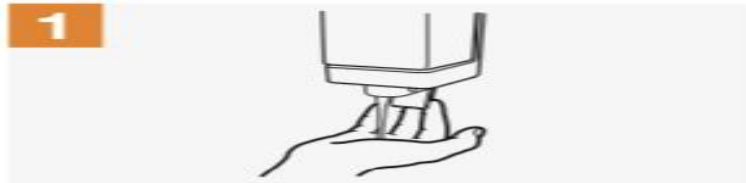
**FOOD SAFETY ART**

Audits & Training

**Duration of the entire procedure: 40-60 seconds**



**0** Wet hands with water;



**1** Apply enough soap to cover all hand surfaces;



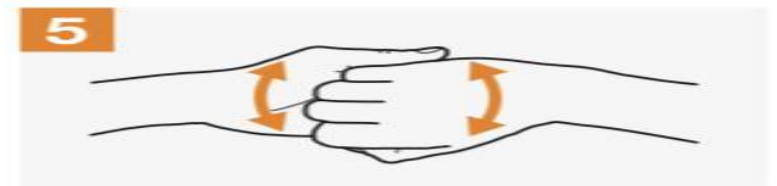
**2** Rub hands palm to palm;



**3** Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



**4** Palm to palm with fingers interlaced;



**5** Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



**6** Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



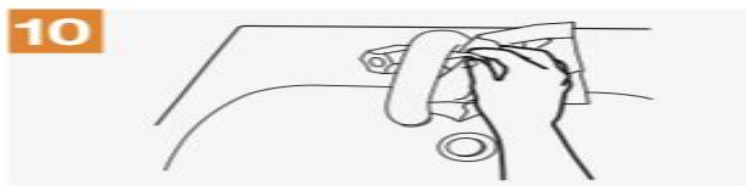
**7** Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



**8** Rinse hands with water;



**9** Dry hands thoroughly with a single use towel;



**10** Use towel to turn off faucet;



**11** Your hands are now safe.





FOOD SAFETY ART

Audits & Training

# ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΑ



# ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ



Διαφορές Αντισηπτικού vs Απολυμαντικού	Αντισηπτικό	Απολυμαντικό
Εφαρμογή στο ανθρώπινο δέρμα		
Επιφάνειες		
Αέρας		
Έγκριση ΕΟΦ	<u>καλλυντικό</u>	<u>απολυμαντικό</u>
Μείωση αριθμού μικροβίων	Κατά <b>1.000</b> φορές (99,9%)	Κατά <b>10.000</b> φορές (99,99%)