

Λίγα λόγια για την εισηγήτρια κα. **Ιφιγένεια Παρασκευοπούλου**



Η **Ιφιγένεια Παρασκευοπούλου** είναι πιστοποιημένη Personal & Executive Coach, Σύμβουλος Συστημικής και Θετικής Ψυχολογίας και HRM & Employee Relations Advisor.

Διατηρεί ιδιωτικό Γραφείο στην Κηφισιά όπου πραγματοποιεί προσωπικές συνεδρίες Career & Personal Growth Coaching καθώς και Executive Coaching.

Μέσω σεμιναρίων και workshop, ιδιωτικών ή σε συνεργασία με εταιρίες, εκπαιδεύει εργαζόμενους σε προσωπικές και επικοινωνιακές δεξιότητες, Coaching Skills και σε θέματα Ψυχικής υγείας και προσωπικής ευεξίας.

Σπούδασε Ψυχολογία στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και κατέχει μεταπτυχιακό τίτλο Master of Arts in HRM and European Industrial Relations από το University Of Keele, UK.

Εξειδικεύτηκε στην Εφαρμοσμένη Συμβουλευτική στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και στη Θετική Ψυχολογία στο Ε.Κ.Π.Α. Εκπαιδεύτηκε στο Coaching στο Athens Coaching Institute αποκτώντας PG Diploma in Evidence-based Coaching.

Είναι μέλος του HCA Hellenic Coaching Association, του EMCC European Mentoring & Coaching Council και του IPPA International Positive Psychology Association.