

Οι συνήθειες των επιτυχημένων ανθρώπων



ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΚΥΚΛΑΔΩΝ ΜΑΡΤΙΟΣ 2014

Δεν θα μοιραστώ μαζί σας τις σκέψεις μου, ελπίζοντας ότι θα αλλάξετε τόσο εύκολα απόψεις

Θα μοιραστώ τις απόψεις μου μαζί σας, για να δουν αυτοί που σκέφτονται παρόμοια με μένα, ότι δεν είναι μόνοι τους



Επιτυχία = ΕΠΙ-ΤΗΣ-ΤΥΧΗΣ

Δεν υπάρχουν γενικά επιτυχημένοι άνθρωποι, αλλά όλοι είμαστε κατά περίπτωση επιτυχημένοι, σε σχέση με κάποιο στόχο που βάζουμε

Εμείς γράφουμε την ιστορία μας με αυτά που κάνουμε και αυτά που αποφεύγουμε

Δεν μπορούμε να πάμε παραπέρα στη ζωή για όσο καιρό πιστεύουμε, ότι για να επιτύχουμε αυτό που θέλουμε ή για είμαστε εμείς καλά, πρέπει να αλλάξει κάποιος άλλος άνθρωπος ή οι καταστάσεις και όχι εμείς



ΕΠΙΤΥΧΙΑ

Κάποιοι άνθρωποι
επιτυγχάνουν πιο
συχνά από
κάποιους άλλους



Και επειδή καταφέρνουν να αναπτύξουν :

Μια **προσωπική ωριμότητα με νόημα ζωής,**

Μια **ολοκληρωμένη συνειδητή προσωπικότητα,** που βάζει στόχους μέσα σε πλαίσιο ηθικών κανόνων, τους παλεύει με πίστη, μαθαίνει από τα λάθη του, και βρίσκει τρόπους να είναι ευτυχισμένος

Η επιτυχία είναι μια ικανότητα που
ο καθένας μπορεί να μάθει



**Success is a
learnable skill.**

T. Harv Ekker

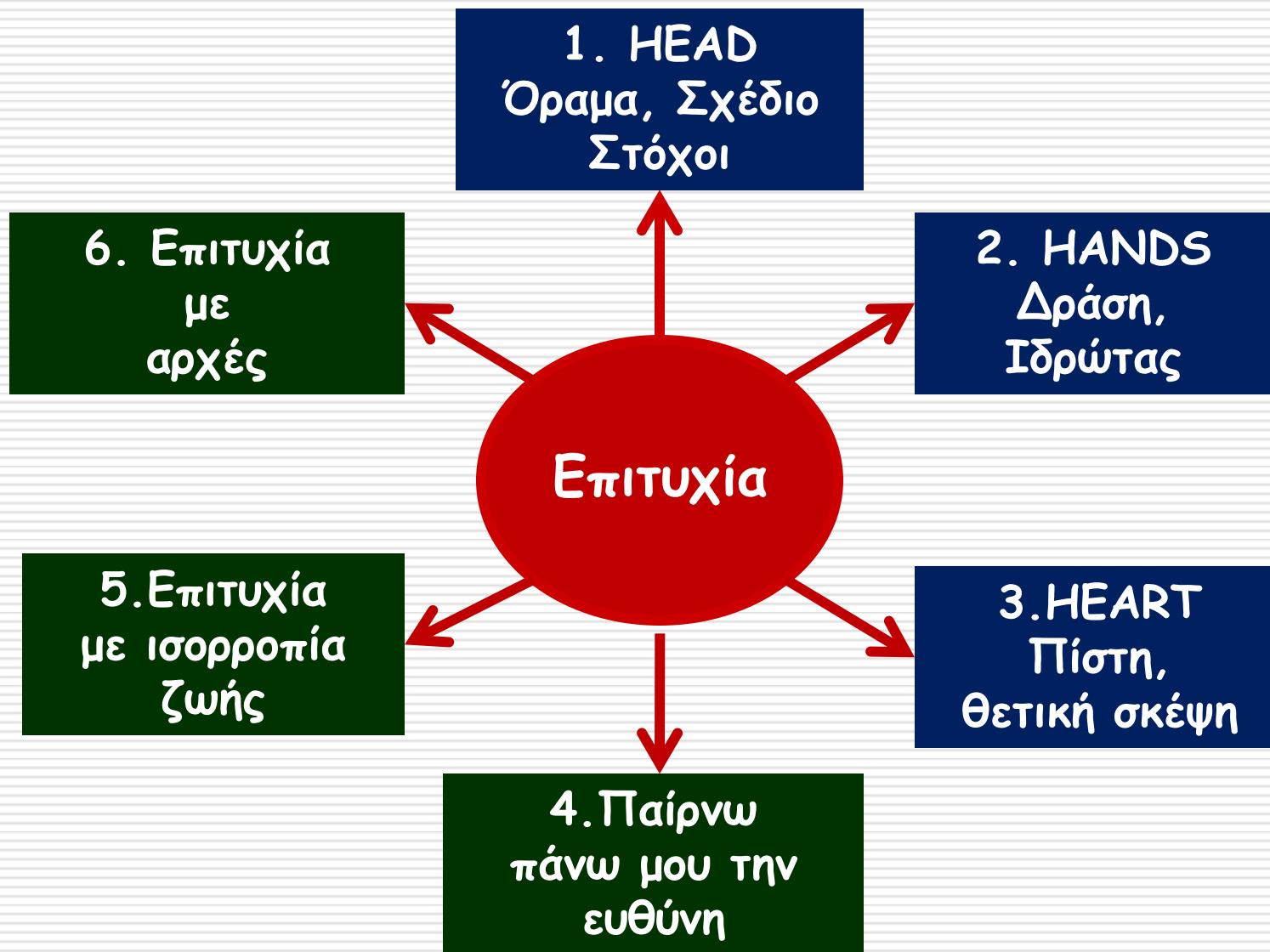
Πόσο έτοιμοι είμαστε για μαθητεία και αλλαγή;

- ❖ Κάντε λίγο τόπο στο καινούργιο
- ❖ Επιτρέψτε να σας συμβεί κάποια αλλαγή

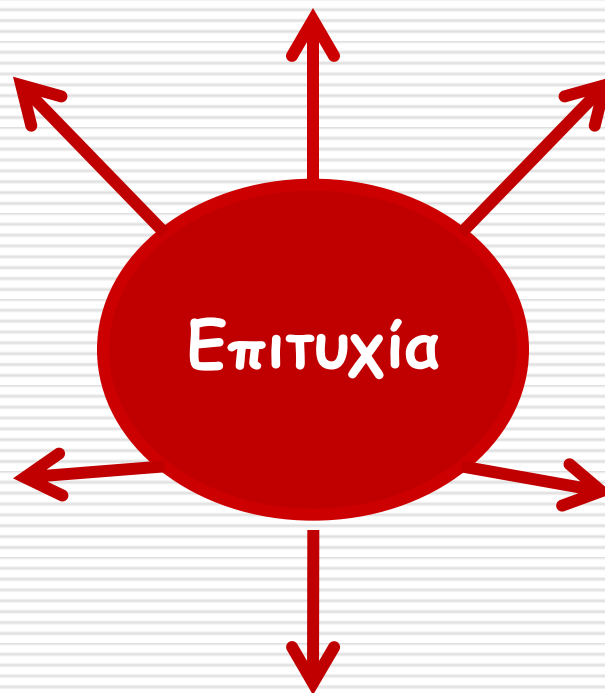
Όταν ο “μαθητής” είναι έτοιμος ο “δάσκαλος” εμφανίζεται



Ο πιο καλλιεργημένος άνθρωπος είναι αυτός που διαρκώς μαθαίνει και αλλάζει



1. HEAD
Όραμα, Σχέδιο
Στόχοι



Συνήθεια 1^η : Οι επιτυχημένοι άνθρωποι έχουν όνειρα, συγκεκριμένους στόχους, σχέδια και πυξίδα



Η επιτυχία ξεκινά από την καθαρότητα του σκοπού

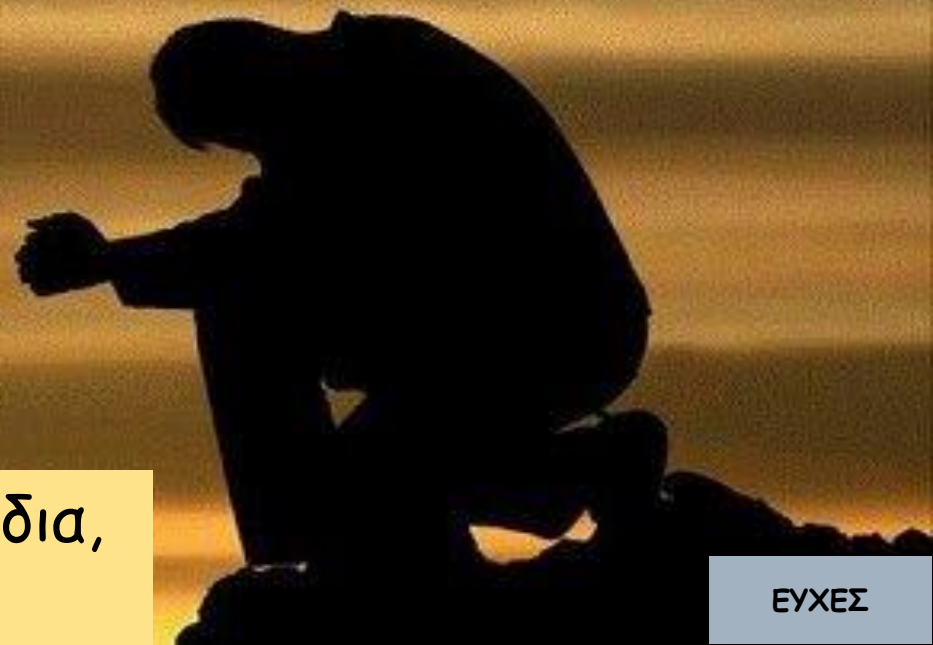
.... ---Πάντα ήξερα ότι ήθελα να επιτύχω, αλλά τελικά κατάλαβα ότι έπρεπε να είμαι πιο συγκεκριμένος !!!!

Ξεκαθαρίστε τι πραγματικά θέλετε, βάλτε στόχους και αποφασίστε βήματα υλοποίησης

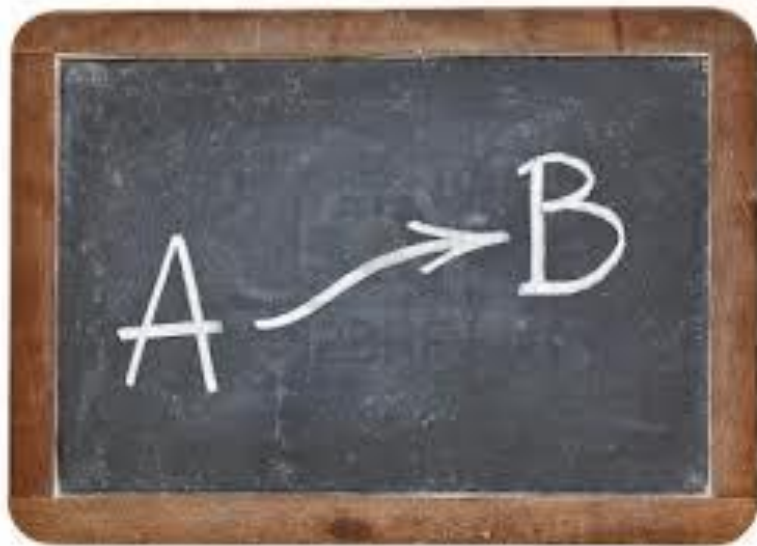
Οι στόχοι πρέπει να είναι συγκεκριμένοι, ρεαλιστικοί, προκλητικοί



Μια ευχή δεν αλλάζει
τίποτα...
μια απόφαση αλλάζει τα
πάντα...



Αυτοί που πετυχαίνουν έχουν σχέδια,
Οι άλλοι έχουν απλά επιθυμίες



Που είσαι; Που θες να πάς;

- Να δούμε καθαρά, να δούμε την σημερινή μας κατάσταση, και την μελλοντική επιθυμητή
- Η διαφορά ανάμεσα στο **A** και **B** δημιουργεί το απαραίτητο δυναμικό-φόρα



Όλα τα ταξίδια αρχίζουν στο μυαλό μας. Οτι θέλουμε να δημιουργήσουμε, πρέπει πρώτα να το ονειρευτούμε! με λεπτομέρειες και χωρίς εκπτώσεις!!!



**Δώσ' μου ένα όνειρο
να κρατηθώ,
δώσ' μου ένα όραμα
ν' αγκιστρωθώ**

Προσευχή
alexίου 28+

Πρέπει να ξέρουμε που θέλουμε να πάμε, αλλιώς θα καταλήξουμε σε ένα τυχαίο σημείο

**Αν δεν κοιτάμε εκεί που
θέλουμε να πάμε,
θα πάμε,..... εκεί που κοιτάμε**

**Αν το τραίνο
είναι σε λάθος ράγες,
όλοι οι σταθμοί που φτάνει
είναι λάθος σταθμοί**



**Οι στόχοι από μόνοι τους δημιουργούν ευκαιρίες
και τα εμπόδια ξεπερνιούνται πιο εύκολα**

Προσοχή: οι στόχοι να είναι οι δικοί σας !!!!

- Μήπως υλοποιούμε σχέδια που έφτιαξαν άλλοι για μας;
- Μήπως προέρχονται από την βαθιά ριζωμένη εξάρτηση από άλλους, την ανάγκη για αγάπη, αποδοχή, την ανάγκη να νιώθουμε σημαντικοί;



Πέστε στον εαυτό σας την αλήθεια.

- Χρειάζεται, **επιτέλους**, να γράψουμε το δικό μας σενάριο
- Ήδη έχουμε ένα σενάριο που έγραψαν άλλοι για μας, το οποίο χρειάζεται να το συνειδητοποιήσουμε και να το ξαναγράψουμε



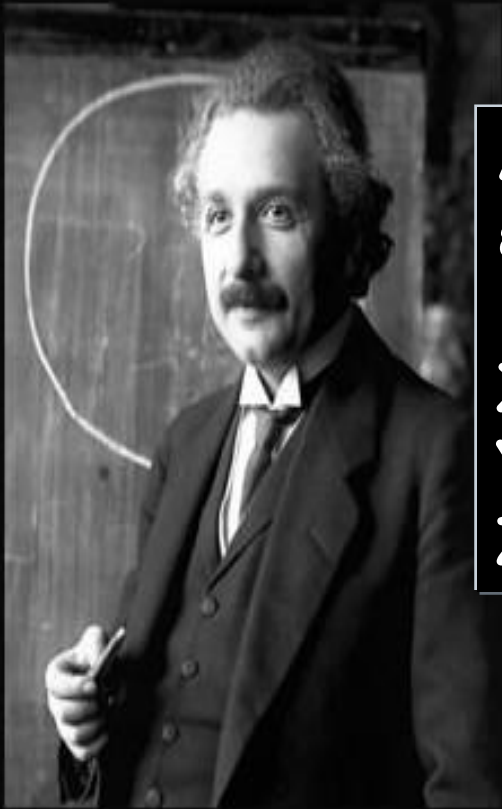
**“Κανονικά” - πριν μπουν
στόχοι, πρέπει με
συστηματικότητα να
εξετάσετε τα παρακάτω:**

- 1. Τι συμβαίνει εκεί έξω: Ποια είναι η αντικειμενική πραγματικότητα της αγοράς**
- 2. Τι συμβαίνει εδώ μέσα: Ποιες είναι οι βασικές μου ικανότητες, γνώσεις, πεποιθήσεις, αξίες, τα θέλω μου**



**Όμως αν τα ψάχνετε όλα πάρα πολύ, με τα + και -
δεν θα κάνετε τίποτα.
Δίχως ρίσκο, κανείς δεν πέτυχε τίποτα σπουδαίο.**

Αντί να μιλάτε για τα σχέδια σας, κάντε κάτι



Αν A είναι η επιτυχία στη ζωή, ο τύπος είναι: $A=X+Y+Z$ όπου:

X είναι η εργασία,

Y είναι η διασκέδαση και

Z είναι να κρατάς το στόμα σου κλειστό.

Successful People always carry
two things on their face

SMILE & SILENCE

Smile to solve the problems,
Silence to prevent the problems.

Οι επιτυχημένοι άνθρωποι
κουβαλάνε πάντα δυο
πράγματα στο πρόσωπο τους

ΧΑΜΟΓΕΛΟ και ΣΙΩΠΗ

Χαμόγελο για να λύνουν τα
προβλήματα και Σιωπή για να
τα προλαμβάνουν

Έχουμε αποθαρρύνσεις και απ' έξω

Η
ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ
ΑΠΟΛΑΥΣΗ
ΣΤΗ ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ
ΝΑ ΚΑΤΑΦΕΡΝΕΙΣ
ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ
ΟΙ ΑΛΛΟΙ ΣΟΥ ΛΕΝΕ
ΟΤΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΣ.

Μην ανακοινώνετε τα σχέδια και τους στόχους σας, στους άλλους

**Μόνο κριτική, δυσκολίες και αποθάρρυνση θα ακούσετε.
Απλά ξεκινήστε και κάντε τα πράξη**

Η επιτυχία σας δεν είναι κλεμμένη από τους άλλους.

JOURNEY



Μην περιμένετε από κανέναν να καταλάβει το ταξίδι σας, ειδικά αν δεν έχει ποτέ κάνει κάτι παρόμοιο



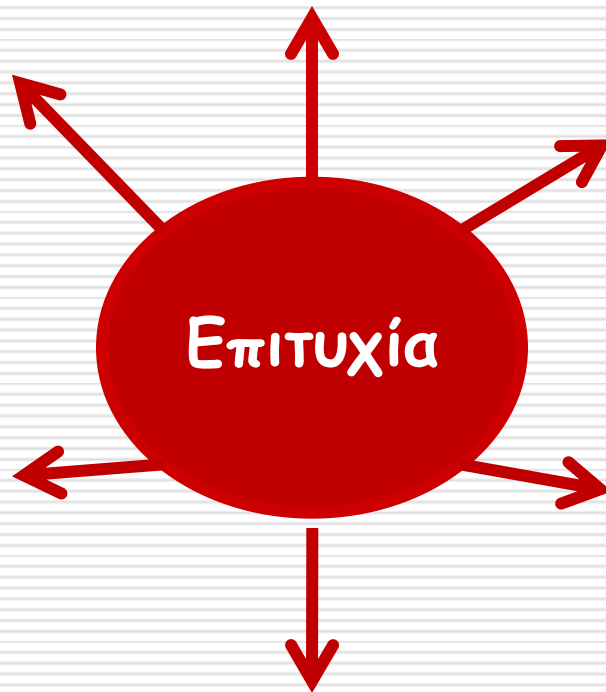
Η πανσέληνος δεν θα ανέβαινε ψηλά να φωτίσει αν έδινε σημασία στα σκυλιά που της γαβγίζουν.

Όλα αρχίζουν με μια απόφαση: να ξυπνήσω, να πάψω να ονειρεύομαι, να σηκωθώ από το κρεβάτι και να κάνω κάτι



1. HEAD
Όραμα, Σχέδιο
Στόχοι

2. HANDS
Δράση,
Ιδρώτας



**Συνήθεια 2^η :οι
επιτυχημένοι ιδρώνουν,
προσπαθούν, δουλεύουν**

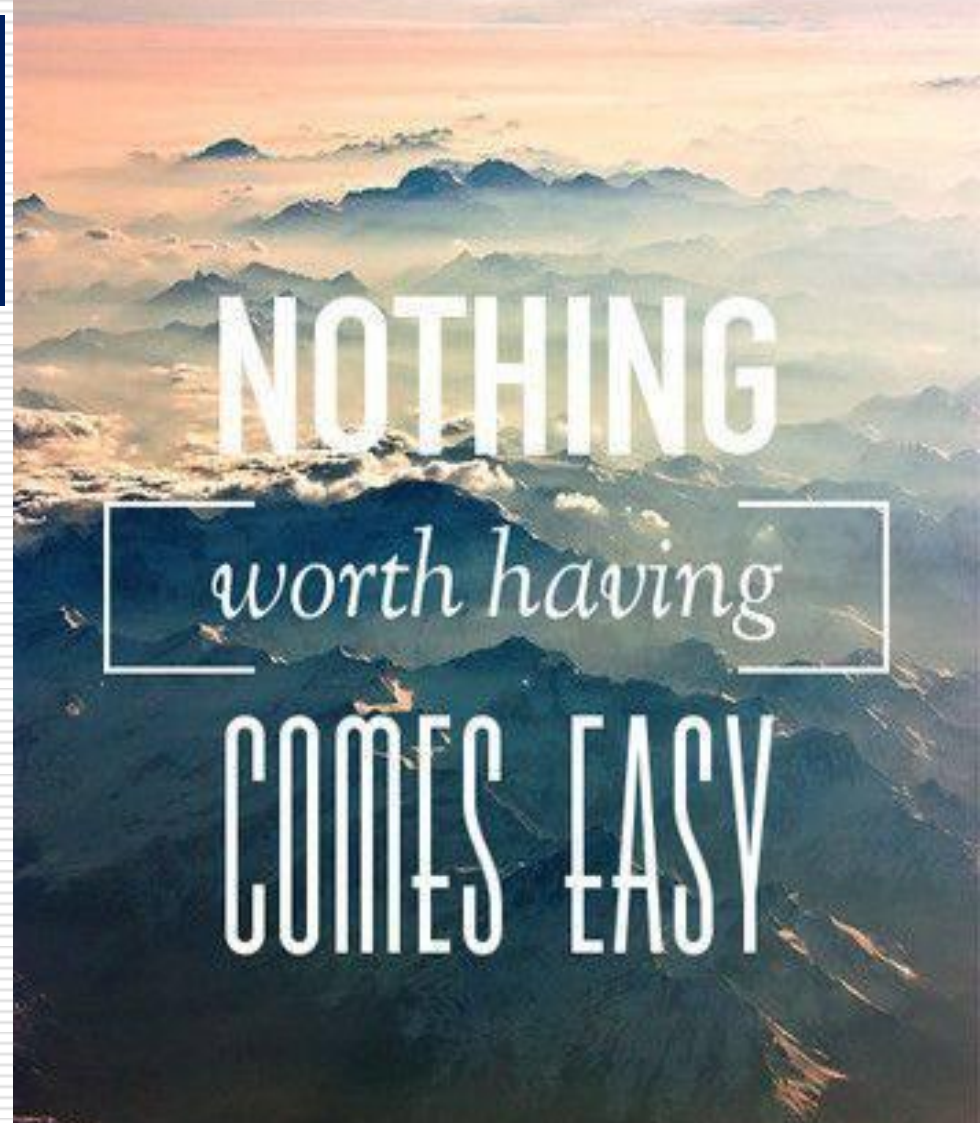
**Ανασηκώνουν τα μανίκια και
στρώνονται στη δουλειά**

**Τίποτα που να αξίζει,
δεν έρχεται εύκολα**

**Δεν υπάρχει ασανσέρ για
την επιτυχία.**

**Η επιτυχία είναι μια σκάλα
που δεν μπορείτε να την
ανεβείτε με τα χέρια στις
τσέπες.**

**Χρειάζεται προσπάθεια και
ιδρώτας**



**Μόνο στα λεξικά η επιτυχία
βρίσκεται πριν από την εργασία**

ΑΥΤΑ ΔΕΝ ΓΙΝΟΝΤΑΙ



Τα καλύτερα σχέδια θα μείνουν απλώς καλές προθέσεις, αν δεν μετατραπούν γρήγορα σε σκληρή καθημερινή δουλειά.

Από τα όνειρα και τα λόγια στη πράξη

- + Κανείς άλλος δεν μπορεί να ζήσει αντί για εσάς
- + Κάθε ταξίδι ξεκινάει με ένα ... βήμα. Κάντε το ΤΩΡΑ
- + Ότι είμαστε σήμερα οφείλεται στις αποφάσεις που πήραμε χθες
- + Το μέλλον καθορίζεται από τις επιλογές που κάνουμε τώρα

Το Σύμπαν ανταμείβει την προσπάθεια όχι την πρόθεση

ΜΗΝ ΕΛΠΙΖΕΙΣ

ΔΡΑΣΕ

Η ελπίδα είναι το πιο ύπουλο μέσο χειραγώγησης όλων των εξουσιών όλων των εποχών...

Μη μασάς άλλο... ανέλαβε την ευθύνη και πράξε!

"Δεν αρκεί η έμπνευση. Δεν αρκεί το ταλέντο.

Ξεκινήστε να δουλεύετε χωρίς να περιμένετε την έμπνευση να σας χτυπήσει την πόρτα.

Θα σας τη χτυπήσει μόνο εν ώρα εργασίας"

Picasso



"Όταν ήμουν νέος παρατήρησα ότι αποτύγχανα στα 9 από τα 10 πράγματα που προσπαθούσα. Έτσι αποφάσισα να κάνω 10 φορές περισσότερη εργασία"

Bernard Shaw

**Αν δεν υπάρχει κάποια
αμηχανία, μάλλον δεν
σχεδιάζουμε κάτι σημαντικό**

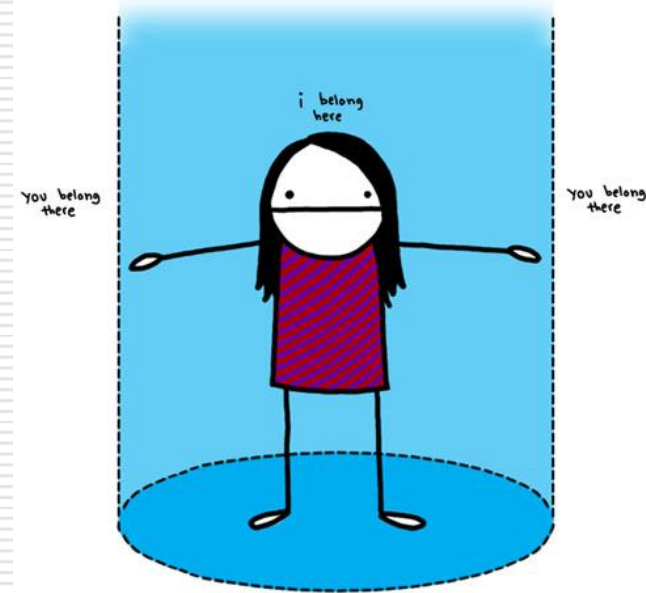
**Πριν κάνουμε το πρώτο βήμα, την πρώτη
ενέργεια, πρέπει να αναλογιστούμε αν
περιέχει ρίσκο, αν μας βγάζει έξω από τη
ζώνη της προσωπικής άνεσης**



Stepping Out of Your Comfort Zone



MY PERSONAL AREA



Don't stand in it!!

**Αν το ρίσκο είναι μικρό ή ασήμαντο, αν δεν νιώθουμε την
αμηχανία του άγνωστου, να επανεξετάσουμε το θέμα !!!!**

Εκείνο που διαχωρίζει τους επιτυχημένους σε όλους τους τομείς της ζωής από αυτούς που διαρκώς αποτυγχάνουν είναι η ανάπτυξη της συνήθειας να δρουν και να κάνουν κάτι πριν νιώσουν τελείως έτοιμοι.

Οι υπόλοιποι συνήθως καθυστερούν και δεν τολμούν γιατί αισθάνονται ότι δεν είναι έτοιμοι.



Αναβλητικότητα: Ο μεγαλύτερος κλέφτης χρόνου ΚΑΙ ονείρων ζωής

- + Κανείς δεν μπορεί να διασχίσει τη θάλασσα κοιτάζοντας το νερό
- + Μερικοί το σκέφτονται ακόμη ,,,,, έχουν αμφιβολίες, διστάζουν, νομίζουν ότι δεν ήρθε ακόμη η ώρα !!!!! Φοβούνται την πιθανή αποτυχία



Τα κολπάκια που λένε στον εαυτό τους :

- Υπάρχουν άλλα πιο σημαντικά !!!
- Υπάρχουν άλλα πιο επείγοντα !!!!
- Δεν ήρθε η ώρα του ακόμη, μπορεί να περιμένει
- Πρέπει να γίνει τέλεια, γι αυτό άστο για αργότερα....

Η ώρα είναι ΤΩΡΑ
Ο τόπος είναι ΕΔΩ
Ο άνθρωπος είμαι ΕΓΩ

Μερικές ευκαιρίες είναι
παρούσες, μόνο για μικρό
χρονικό διάστημα.....



Τρία πουλάκια στο κλαρί
Τα δυο είπαν να πετάξουν
Πόσα έμειναν;

Μερικοί ζουν μεγάλο μέρος της ζωής τους την 8^η ημέρα:
Μετά από το Σάββατο (Saturday) και την Κυριακή
(Sunday) υπάρχει η Someday (Η κάποια μέρα).

Χρειάζεται πειθαρχία, εστίαση, υπομονή και επιμονή

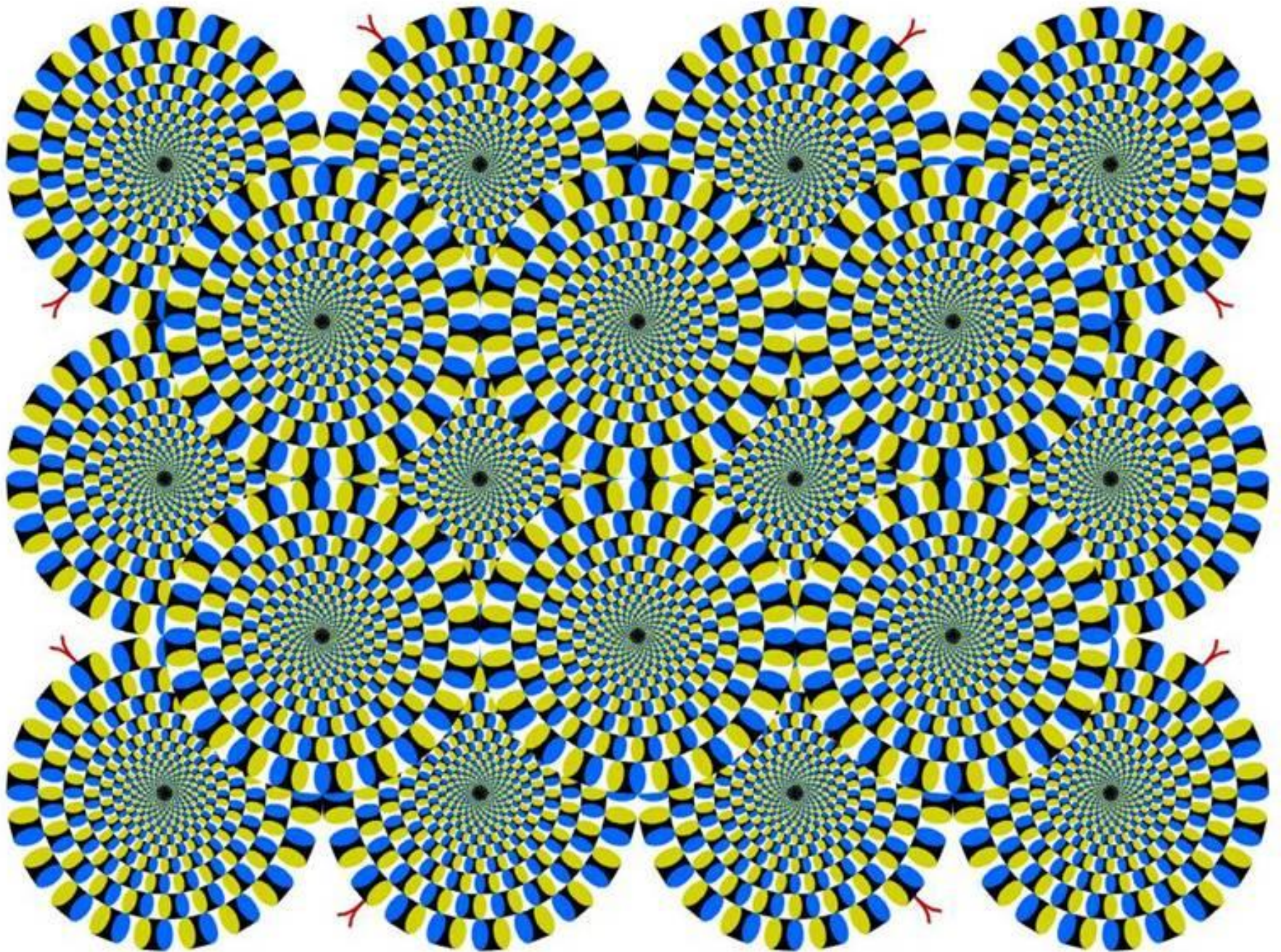
Όταν η πειθαρχία και η υπομονή ενώσουν τις δυνάμεις τους μετατρέπονται σε επιμονή που διαρκεί.

Ο ενθουσιασμός βάζει τα πράγματα σε κίνηση, αλλά είναι η επιμονή που μας φέρνει στο στόχο



Αυτοπειθαρχία= Να εργαζόμαστε ακόμη και αν δεν έχουμε κέφι

Εστίαση= Όχι όλα μαζί, δράση με προτεραιότητες

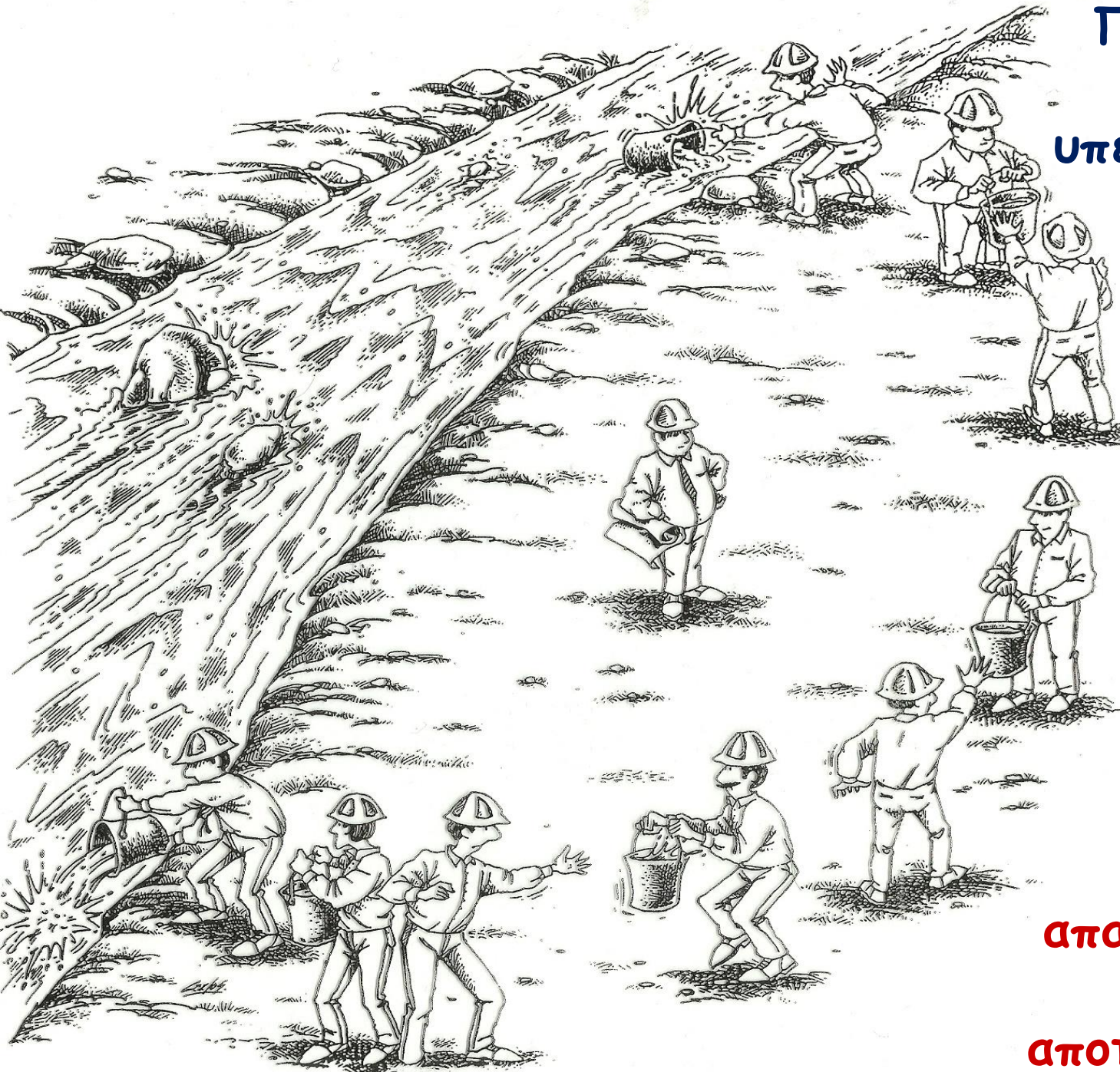


Η επιτυχία έρχεται με μικρά καθημερινά βήματα.
Κάθε βήμα μας φέρνει πιο κοντά στο στόχο.

Αναρωτήσου:

Αυτό που κάνεις σήμερα,
σε φέρνει πιο κοντά
σε αυτό που θέλεις
να γίνεις αύριο;

Προσοχή στην παγίδα της υπεραπασχόλησης



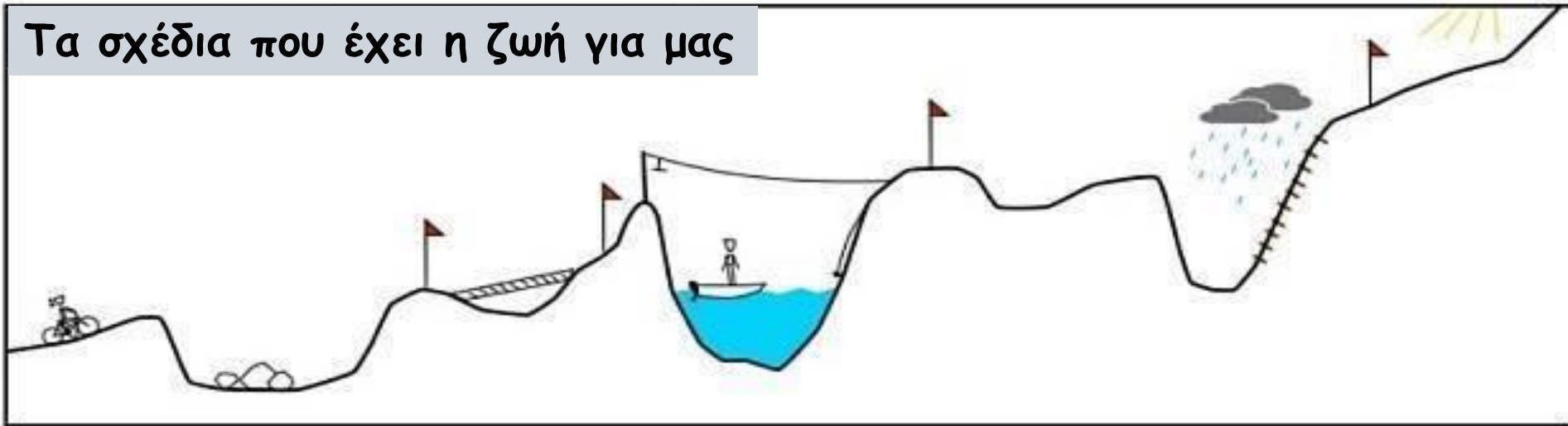
**Άλλο
απασχολημένος
και άλλο
αποτελεσματικός**

Όμως, τα πράγματα δεν έρχονται πάντα όπως θέλουμε εμείς ή όπως τα σχεδιάσαμε

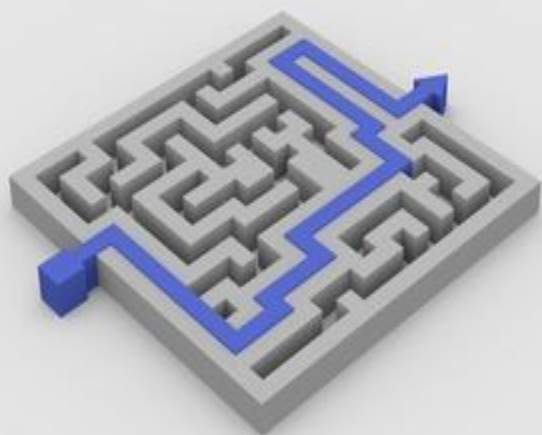
Τα δικά μας σχέδια



Τα σχέδια που έχει η ζωή για μας



Η τέχνη της ζωής δεν βρίσκεται στην απομάκρυνση των προβλημάτων, αλλά στην εξέλιξη που έρχεται μέσα από αυτά



Οι δυσκολίες μας βοηθάνε, μας κάνουν καλύτερους γιατί συναντάμε τον καλύτερο εαυτό μας και εντοπίζουμε δυνατότητες που έχουμε και δεν το ξέρουμε

Η ανθεκτικότητα και το κουράγιο για να αντιμετωπίσουμε τις επόμενες δυσκολίες, μεγαλώνει - αποκτούμε αντισώματα - όταν αντιμετωπίζουμε αυτές που έχουμε τώρα. Κάθε φορά που ξεπερνάμε μια δυσκολία γινόμαστε πιο δυνατοί

Τα εμπόδια είναι αυτά τα "παράξενα πράγματα" που βλέπει κανείς όταν παίρνει τα μάτια του από το στόχο του

Υπάρχουν πολλοί δρόμοι για ένα στόχο. Να είμαστε εστιασμένοι στο στόχο, αλλά ευέλικτοι στην διαδρομή



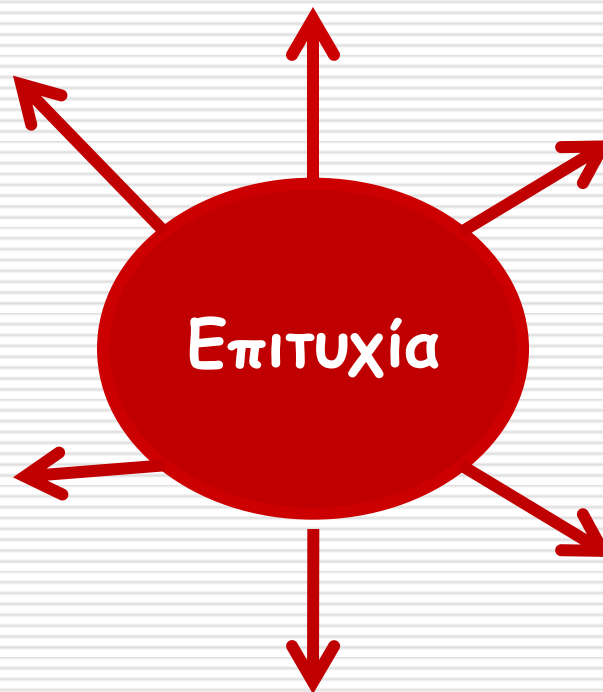
- Οι επιτυχημένοι άνθρωποι δεν τα παρατάνε εύκολα
- Μετά από μερικές προσπάθειες, αν τα πράγματα δεν πάνε όπως θα θέλαμε, πρέπει να σταματάμε προσωρινά και να αλλάζουμε τρόπο
- Χρειάζεται αρμονία επιμονής και κοινής λογικής

Σαν το νερό

Μη φοβάστε να αλλάξετε γνώμη

1. HEAD
Όραμα, Σχέδιο
Στόχοι

2. HANDS
Δράση,
Ιδρώτας



3. HEART
Πίστη,
Θετική σκέψη

Συνήθεια 3^η : Οι άνθρωποι που πετυχαίνουν έχουν πίστη, αισιοδοξία, αυτοπεποίθηση, τόλμη

- Να ξεκινάμε με θετική σκέψη- στάση
- Να ξεκινάμε με πίστη στο αποτέλεσμα
- Να έχουμε επιμονή στην προσπάθεια επιτυχίας των στόχων, παρά τα εμπόδια και τις αναποδιές
- Να επιλέγουμε μια μικρή αναβολή της άμεσης απόλαυσης για χάρη των σημαντικών λίγο μετά



Ναι, μπορώ να τα καταφέρω



Θετικότητα είναι να αρχίζουμε να σκεφτόμαστε τι μπορούμε να κάνουμε και όχι τι δεν μπορούμε

- + Θετική σκέψη σημαίνει ότι ξεκινάμε με αισιοδοξία να κάνουμε το καλύτερο που μπορούμε στα ανθρώπινα όρια
- + Σημαίνει ότι μπορούμε να παραβλέπουμε τα αδύνατα σημεία μας και να ενεργοποιούμε τα δυνατά μας

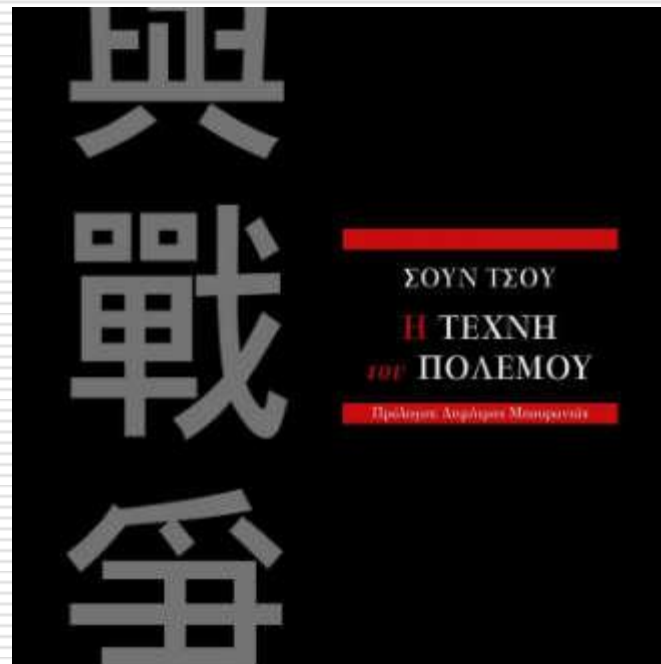
Η προσήλωση στη θετική πλευρά δεν φέρνει πάντα την επιτυχία, η προσήλωση όμως στην αρνητική φέρνει σίγουρα αποτυχία




Πολλές μάχες κερδίζονται ή χάνονται πριν δοθούν

Προσέξτε:

- Μήπως μόνοι σας λέτε στον εαυτό σας πως δεν αξίζετε τίποτα καλλίτερο;
- Μήπως έχετε νικηθεί πριν μπειτε στο γήπεδο;



Η αυτοπεποίθηση στη ζωή δεν χτίζεται με το να είσαι πάντα σωστός αλλά, ... με το να μη φοβάσαι να είσαι λάθος



**Είτε σκέφτεστε ότι μπορείτε,
Είτε σκέφτεστε ότι δεν μπορείτε
Έχετε δίκιο και στις δυο
περιπτώσεις**

Τίποτα δεν μπορεί να σταματήσει τον άνθρωπο με τον σωστό τρόπο σκέψης από το να πετύχει το στόχο του.

**Τίποτα δεν μπορεί να βοηθήσει τον άνθρωπο με τον λάθος τρόπο σκέψης
Τόμας Τζεφερσον**

Αποφασίζουμε να μην
επιτρέψουμε στους φόβους
και τις ανησυχίες να
καταστρέφουν την ζωή μας

- Η αυτοπεποίθηση μεγαλώνει με τη δράση.
- Ο καλύτερος τρόπος να χτίσουμε την αυτοπεποίθηση μας είναι να κάνουμε πράγματα που δεν είμαστε σίγουροι ότι μπορούμε να κάνουμε

Δεν αρκεί να έχετε ικανότητες για να πάτε μπροστά
Το κλειδί που ανοίγει την πόρτα της επιτυχίας είναι η δική σας
άποψη για τις ικανότητες σας . Αυτό θα βλέπουν και οι άλλοι



**Αν ετοιμάστηκες
για τον φόβο,
φόβο θα νιώσεις.
N.N.**

Όταν υπάρχει θέληση υπάρχει πάντα και κάποιος τρόπος

Το μεγαλύτερο λάθος που μπορεί να κάνουμε στη ζωή είναι ο συνεχής φόβος μήπως κάνουμε κάποιο λάθος.

Πίσω από κάθε επιτυχημένο άνθρωπο βρίσκονται πολλά αποτυχημένα χρόνια και πολλές αποτυχημένες προσπάθειες

Η μεγαλύτερη επιτυχία στη ζωή δεν βρίσκεται στο να μην έχεις αποτυχίες, αλλά στο να σηκώνεσαι κάθε φορά που πέφτεις



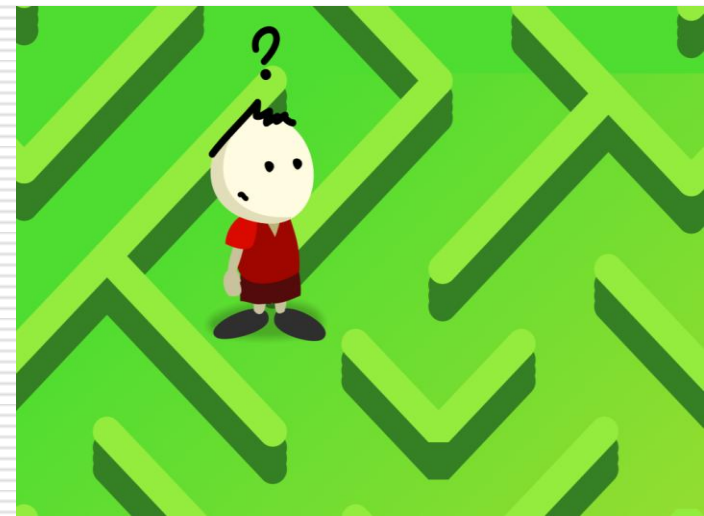
Η ζωή είναι ένας λαβύρινθος και όχι μαραθώνιος

Βρισκόμαστε μέσα σ' ένα λαβύρινθο με πολλές επιλογές. Κάποια μονοπάτια, όπως και κάποιες επαγγελματικές μας επιλογές, απαιτούν χρόνο για να μας οδηγήσουν εκεί που επιθυμούμε.

Κάποια άλλα μονοπάτια, όπως και κάποιες σχέσεις στην ζωή μας, οδηγούν σε αδιέξοδα.

Δεν μας αρέσει να γυρνάμε πίσω και να κάνουμε καινούργια αρχή.

Την κίνηση προς τα πίσω την εκλαμβάνουμε ως αποτυχία, ότι η απόφασή μας ήταν λανθασμένη, ότι ο χρόνος που δαπανήσαμε πήγε χαμένος.



Όταν κλείνει μια πόρτα ανοίγει μια άλλη. Όταν όμως κοιτάμε αυτή που έκλεισε, δεν βλέπουμε αυτή που άνοιξε

Κάποιοι δεν μπορούμε να απαλλαγούμε από τις αποφάσεις που κάποτε πήραμε.

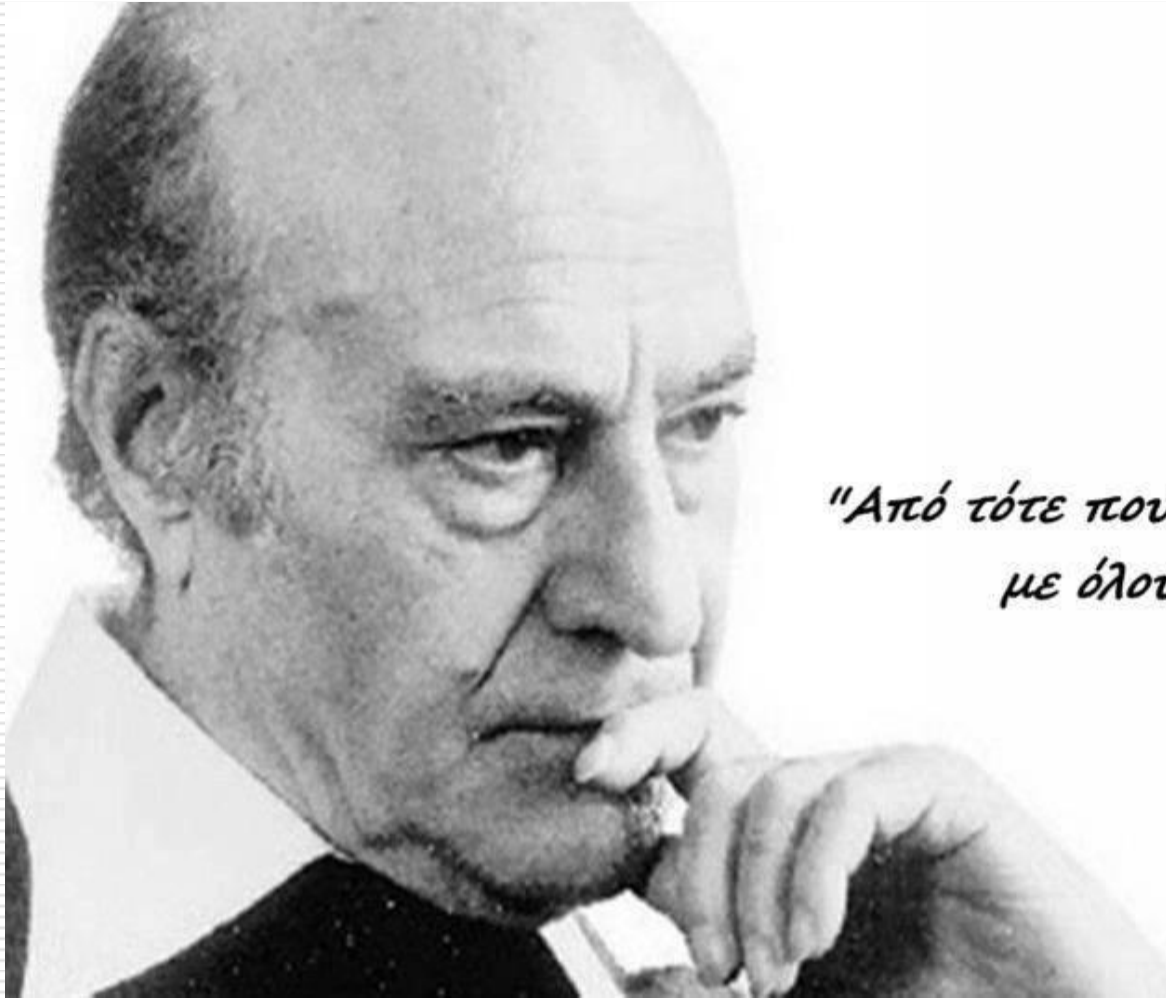
Έχουμε ζωντανές τις εξαρτήσεις από το παρελθόν

Η εξάρτηση φαίνεται όταν δεν θέλουμε να παραδεχτούμε ένα λάθος και να γυρίσουμε σελίδα

Έτσι σιγά - σιγά συνηθίζουμε και ναρκωνόμαστε

Όσο μακριά και αν έχετε πάει, αν ο δρόμος είναι λάθος, να γυρίσετε πίσω

Η δυσκολία δεν είναι εμπόδιο, είναι απλώς νοοτροπία



*"Από τότε που ένας άνεμος με εμπόδιζε.
με όλους τους ανέμους ταξιδεύω"*

**Ο δρόμος με τη λιγότερη αντίσταση οδηγεί στο
κάτω μέρος του λόφου.**

Οι άνθρωποι που πετυχαίνουν ζουν στο παρόν

Που είναι το μυαλό σου;



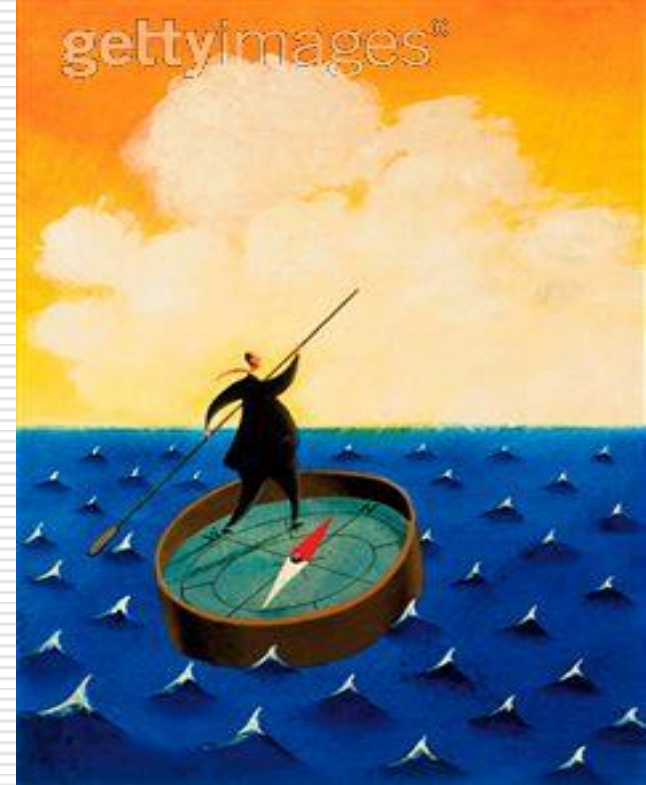
Σταματήστε να κοιτάτε τον πίσω καθρέπτη

Και τα δυο μας ακινητοποιούν και σπαταλάμε το ΤΩΡΑ με αρνητικά συναισθήματα

Το να διδασκόμαστε από τα λάθη του παρελθόντος είναι υγιές και συμβάλει στην ωρίμανση μας. Οι ενοχές δεν αλλάζουν αυτό που έγινε. Το παρελθόν δεν αλλάζει.

Αισιοδοξία με υπομονή – χωρίς άγχος

- Για να πετύχουμε κάτι πρέπει να πάψουμε να το θέλουμε πάρα πολύ !!!!
- Αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να εγκαταλείψουμε την επιθυμία, ούτε την πρόθεση να το επιτύχουμε , αλλά την προσκόλληση στο αποτέλεσμα
- Η αποστασιοποίηση δεν σημαίνει αδιαφορία.
- Χρειάζεται να είμαστε προσηλωμένοι στο στόχο μας, αλλά αν δεν τα καταφέρουμε αυτή τη φορά θα ξαναπροσπαθήσουμε και ίσως τα καταφέρουμε την επόμενη. Το θέλουμε, το παλεύουμε αλλά δεν θα πάθουμε τίποτα να δεν γίνει. Αν έχουμε πίστη , μπορούμε να περιμένουμε



**Εστίαση με
αποστασιοποίηση**

**Άλλο εστίαση και
άλλο εμμονή**

Ό,τι δεν συνέβη ποτέ
είναι ό,τι δεν ποθήσαμε
αρκετά...

Νίκος Καζαντζάκης



Όταν κάποιος ΤΟΛΜΑ και παίρνει ρίσκο πάντα υπάρχει πιθανότητα αποτυχιών

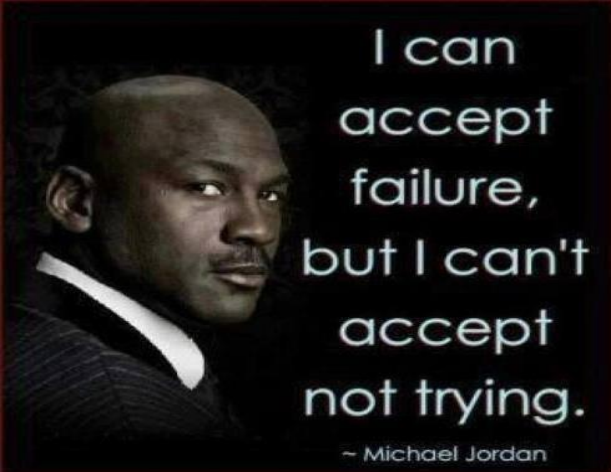
Μάθετε να χάνετε μερικές μάχες - τίποτα δεν είναι οριστικό. Πάρτε το μάθημα. Η ζωή μας διδάσκει μέσα από ήττες

Μερικοί άνθρωποι φοβούνται πολύ τα λάθη και την αποτυχία. Θεωρούν την αποτυχία ή την επιτυχία, μέτρο της αξίας τους.

Όμως το ότι απέτυχα σε κάτι δεν σημαίνει ότι είμαι αποτυχημένος άνθρωπος

«Η επιτυχία έρχεται όταν περνάμε από αποτυχία σε αποτυχία χωρίς να χάνουμε τον ενθουσιασμό μας.»





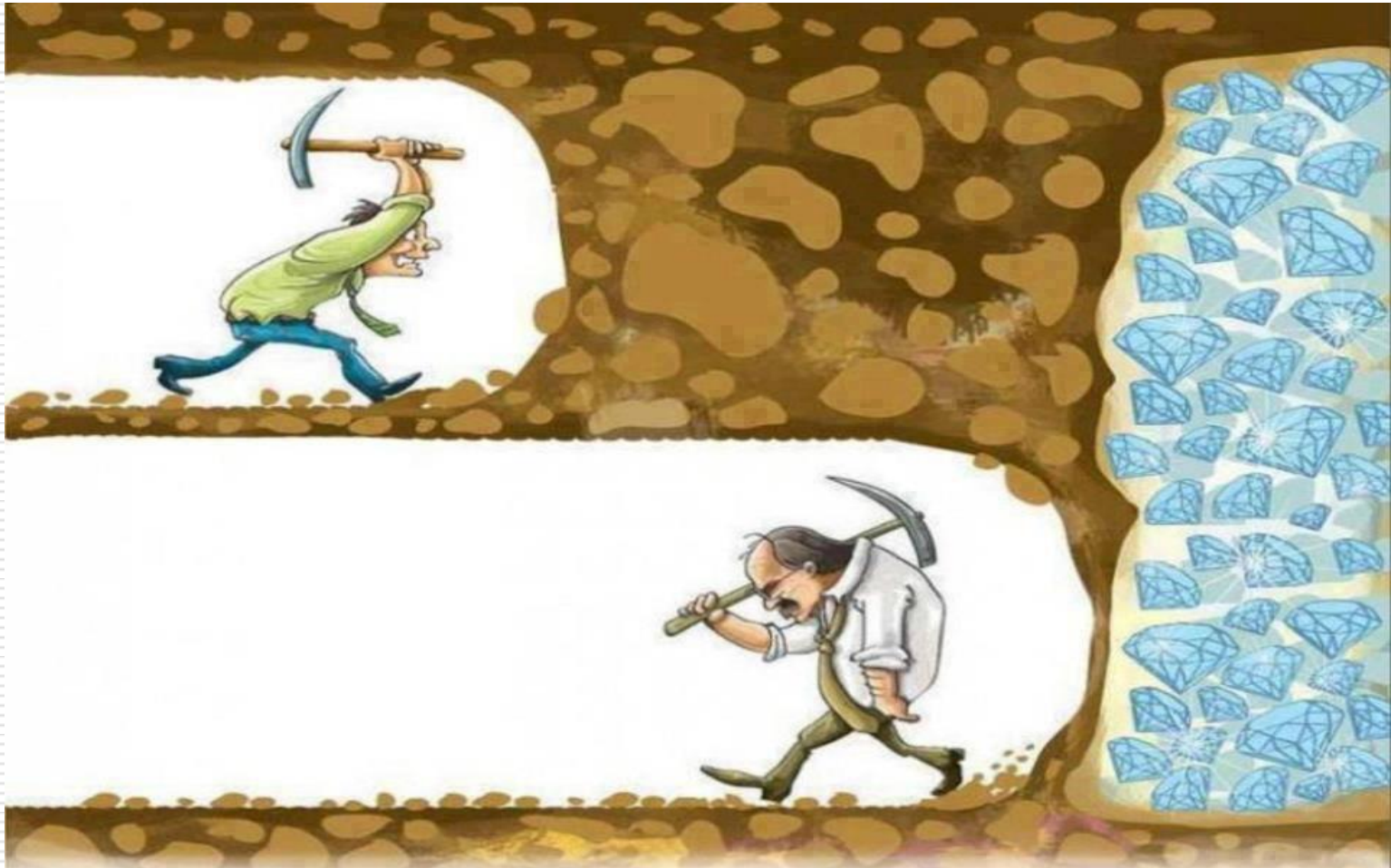
Μπορώ να δεχτώ την ήττα, αλλά
δεν μπορώ να δεχτώ το να μην
προσπαθήσω

Συνάντησα την αποτυχία
πολλές φορές στη ζωή
μου. Και γι' αυτό
ακριβώς πέτυχα "



" Έχω χάσει πάνω από 9.000 καλάθια και σχεδόν 300
παιχνίδια σε όλη την καριέρα μου.
Σε 26 περιπτώσεις, οι συμπαίκτες μου μού εμπιστεύτηκαν
το καλάθι που θα μας χάριζε τη νίκη... κι εγώ το έχασα.

Η επιτυχία μπορεί να κρύβεται στο επόμενο βήμα
Δεν πρόκειται όμως να το μάθεις ποτέ, αν τα παρατήσεις τώρα



**ΜΗΝ ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΠΕΙΣ ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΣΟΥ
ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΞΕΡΕΙΣ ΠΟΣΟ ΚΟΝΤΑ ΕΙΣΑΙ...**

..Ποτέ μην
εγκαταλείπετε την
προσπάθεια.

Συνήθως είναι το
τελευταίο κλειδί στη
δέσμη που ανοίγει
την πόρτα...

~~Paulo Coelho~~



Τη στιγμή που είσαι έτοιμος να τα παρατήσεις είναι
ακριβώς λίγο πριν γίνει το θαύμα
ΜΗΝ ΤΑ ΠΑΡΑΤΑΤΕ

Να μάθουμε να περιμένουμε

Όλα έρχονται σε αυτόν που είναι έτοιμος και μπορεί να περιμένει.

Συχνά βρισκόμαστε μπροστά σε καταστάσεις που είναι έξω από τον έλεγχο μας. Μερικοί παρασυρμένοι από την εποχή μας, αντιδρούν με άγχος, τεντωμένοι, με σφιγμένο στομάχι.

Η υπομονή περιέχει πραότητα, ταπεινότητα και τη σοφία ότι δεν μπορούμε να ελέγχουμε τα πάντα στη ζωή αυτή. Είναι μια στάση ζωής, μια συνήθεια που αποκτιέται από ανθρώπους που αγαπούν τον εαυτό τους και σέβονται τους ρυθμούς της ζωής. Η φύση διδάσκει υπομονή - αν βιάζεσαι να μεγαλώσει ένα φυτό, τράβηξε το και θα το ξεριζώσεις!!

Να μάθουμε να περιμένουμε - υπομονή

Δεν είναι απραγία ή παραίτηση, αλλά μια επιλογή να παραμένουμε σε κατάσταση «στοχαστικής ηρεμίας», αφού κάναμε ότι καλύτερο μπορούσαμε.



Όταν η άμμος περνά από μια κλεψύδρα, όπως και αν την ταρακουνήσετε δεν μπορείτε να αλλάξετε το ρυθμό της. Η ανυπομονησία είναι «ύβρις», που μας κάνει να θέλουμε, με αλαζονεία να σταθούμε πάνω από φυσικές και πνευματικές νομοτέλειες.

Τέλος, υπομονή χρειάζεται να δείξουμε με ανθρώπους που βρίσκονται σε διαφορετικό στάδιο προσωπικής ανάπτυξης ή που έχουν διαφορετικούς ρυθμούς από μας

Εικονοποιήστε το αποτέλεσμα

- Οραματιστείτε πως θα είναι
- Κάντε το στόχο ζωντανή εικόνα που να την βλέπετε διαρκώς
- Νιώστε από τώρα πως θα είστε όταν πραγματοποιηθεί
- Φτιάξτε «Άγκυρα»



Getty Images



Σωστές παρέες

Να κάνετε παρέα με τα σωστά άτομα. Πάνω από το 90% της επιτυχίας σχετίζεται με την "ομάδα αναφοράς". Είναι τα άτομα που βλέπουμε συχνά και συναναστρεφόμεστε τακτικότερα.



Η επιτυχία απαιτεί συναναστροφή με θετικά, αισιόδοξα άτομα που έχουν στόχους και τους προσπαθούν, και απομάκρυνση από τα "βαμπίρ". Η δικτύωση δεν πρέπει να σταματάει ποτέ

Η σημασία της εξωστρέφειας και της κοινωνικότητας



- + Να συναναστρέψετε με νικητές και να βρίσκεστε στα σωστά μέρη
- + Να παρακολουθούμε συνέδρια και να συστηνόμαστε με δική σας πρωτοβουλία σε άτομα που επιθυμείτε
- + Να γίνετε μέλος ενός γυμναστηρίου
- + Αποκτήστε ένα χόμπι όχι μοναχικό - που να περιλαμβάνει και άλλους ανθρώπους

... “ Κάνουν οι Έλληνες
κυκλώματα και ιστορία οι
παρέες” ,....
ΣΑΒΟΠΟΥΛΟΣ

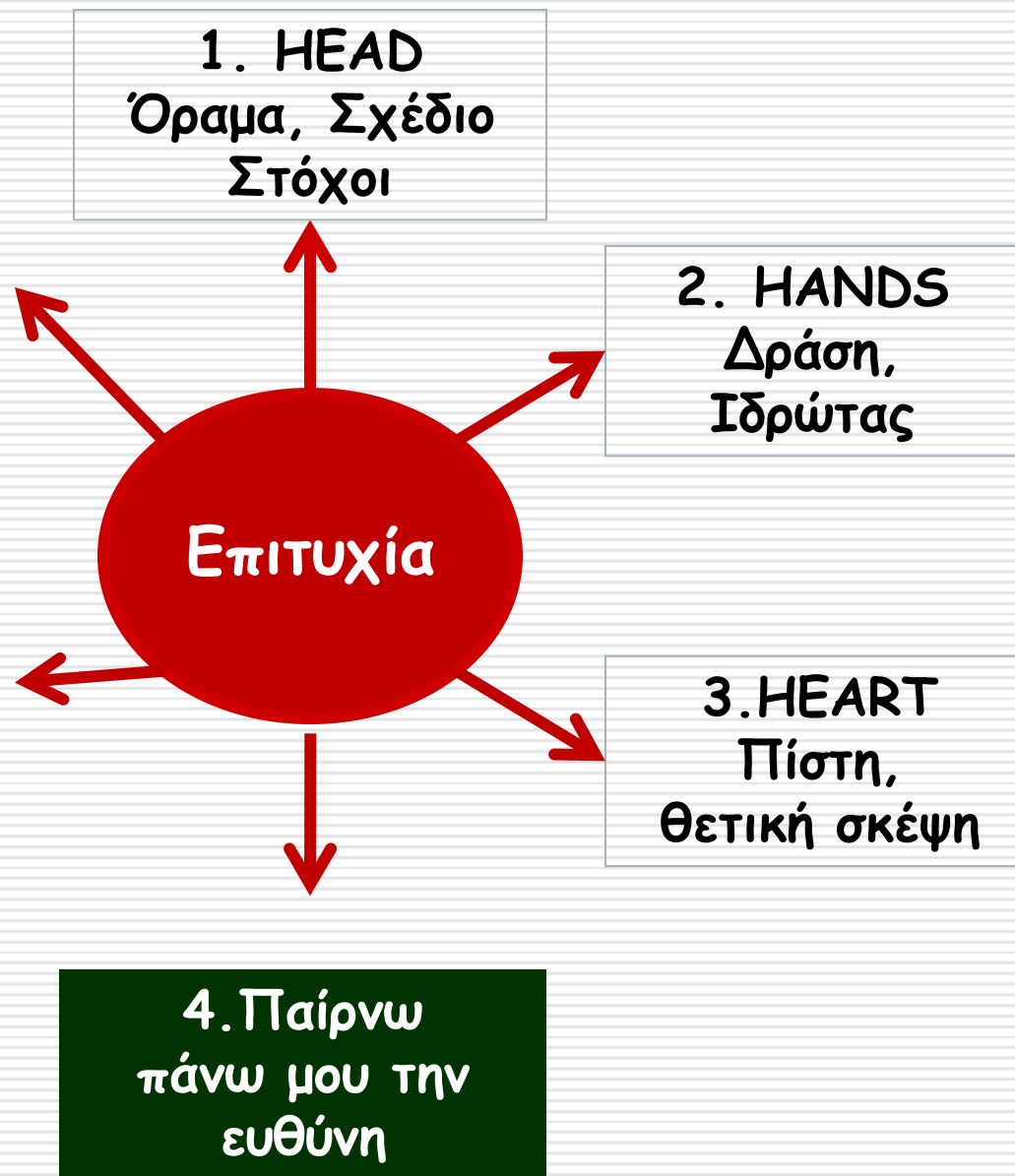


Ξεκινήστε να δημιουργείτε σχέσεις. Καλλιεργήστε σχέσεις με αξιόπιστα, έντιμα άτομα που αντανakλούν αυτό που θέλετε να είστε. Επιλέξτε σχέσεις με άτομα για τα οποία είστε υπερήφανοι που τα γνωρίζετε, που τα θαυμάζετε, που σας δείχνουν αγάπη και σεβασμό. Άτομα που ανταποδίδουν την καλοσύνη και τη δέσμευση σας προς αυτά. Και προσέξτε πως συμπεριφέρονται.



Μην κάνεις παρέα με λύκους
θα σε μάθουν να ουρλιάξεις...
Κάνε παρέα με αετούς
ΘΑ ΣΕ ΜΑΘΟΥΝ ΝΑ ΠΕΤΑΣ..

για να συγχωρείς θέλει δύναμη..για να αγαπάς θέλει καρδιά...



Συνήθεια 4^η: Οι επιτυχημένοι άνθρωποι παίρνουν πάνω τους την ευθύνη

- Μερικοί τρέμουν την ιδέα ότι όλα είναι στο χέρι του
- Επιλέγουν την κατάσταση: θύμα, φταίνε οι άλλοι, φταίνε οι καταστάσεις, κλπ

- Οι άλλοι μας επηρεάζουν αλλά δεν μας προσδιορίζουν.
- Όλα είναι επιλογές μας - **ΕΥΤΥΧΩΣ**

Το μυστικό της επιτυχίας στη ζωή είναι να είσαι έτοιμος όταν έρθει η ώρα σου

Μη ψάχνεις
για την ευκαιρία.
Δημιούργησέ την!

ΕΛΕΥΘΕΡΩΣΕ
ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΣΟΥ
ΚΑΙ ΣΚΕΨΟΥ



**Η επιτυχία δεν
χαρίζεται - κατακτιέται**

Η επιτυχία δεν βασίζεται
στην "τύχη"

Η ζωή ΔΕΝ καλυτερεύει
"Κατά Τύχη" ... Καλυτερεύει
"Κατ' επιλογή"



**Τύχη είναι το σημείο που η ευκαιρία συναντάει
την προετοιμασία**

Οι ευκαιρίες περνάνε κάθε μέρα από μπροστά μας πρέπει να μάθουμε να τις αρπάζουμε πριν να είναι αργά.

**Όσοι αποτυγχάνουν και τα παρατάνε τον άνθρωπο ου
τελικά πετυχαίνει τον λένε «τυχερό». Το σλόγκαν τους
είναι :--«Η Επιτυχία είναι θέμα τύχης».**

Πόσο θεωρώ τους άλλους υπεύθυνους γι αυτά που μου συμβαίνουν.
Είμαι θύμα των καταστάσεων;

Προσχηματίτιδα τύπου Α : Φταίνε οι άλλοι

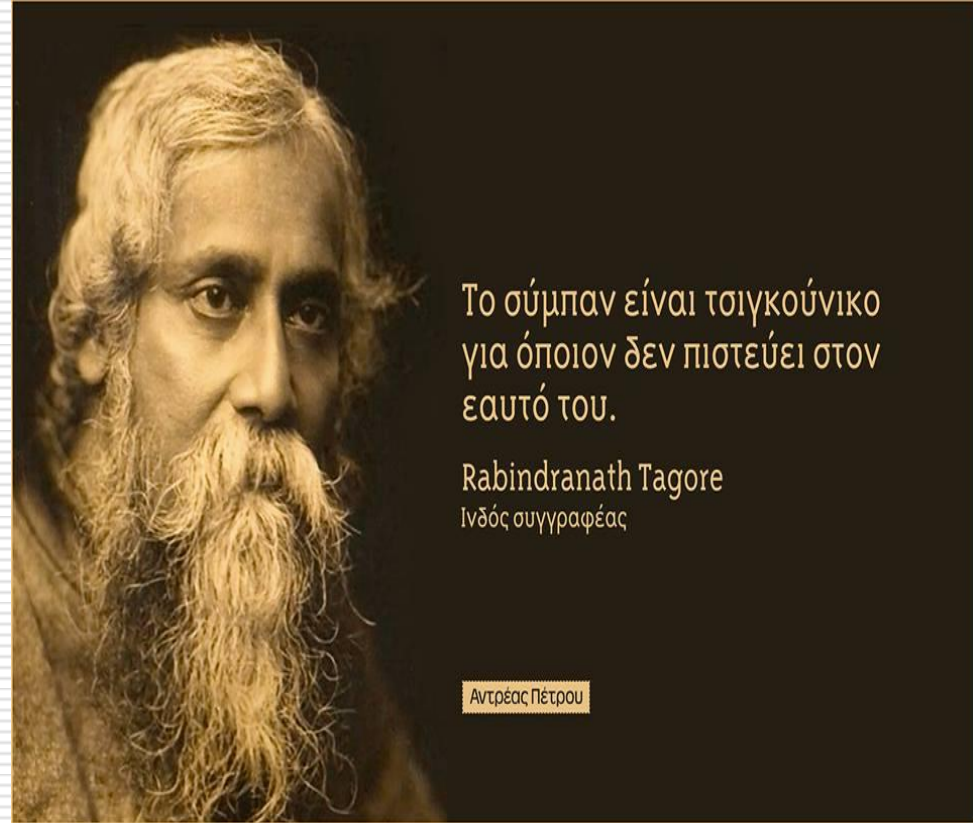
Προσχηματίτιδα τύπου Β : Έτσι είμαι εγώ, έτσι γεννήθηκα

Δεν είμαστε υπεύθυνοι για όλα όσα μας συμβαίνουν, αλλά είμαστε απόλυτα υπεύθυνοι για το πώς θα αντιδράσουμε σε αυτά που μας συμβαίνουν .

Του το χρωστάω

Μερικοί άνθρωποι αποδέχονται
μια συνηθισμένη χωρίς όνειρα
ζωή επειδή έτσι νιώθουν άνετα
και ίσως επειδή πιστεύουν ότι
είναι αδύνατον να αλλάξουν

Χρειάζεται να αγαπήσουμε τον
εαυτό μας χωρίς όρους



Το σύμπαν είναι τσιγκούνικο
για όποιον δεν πιστεύει στον
εαυτό του.

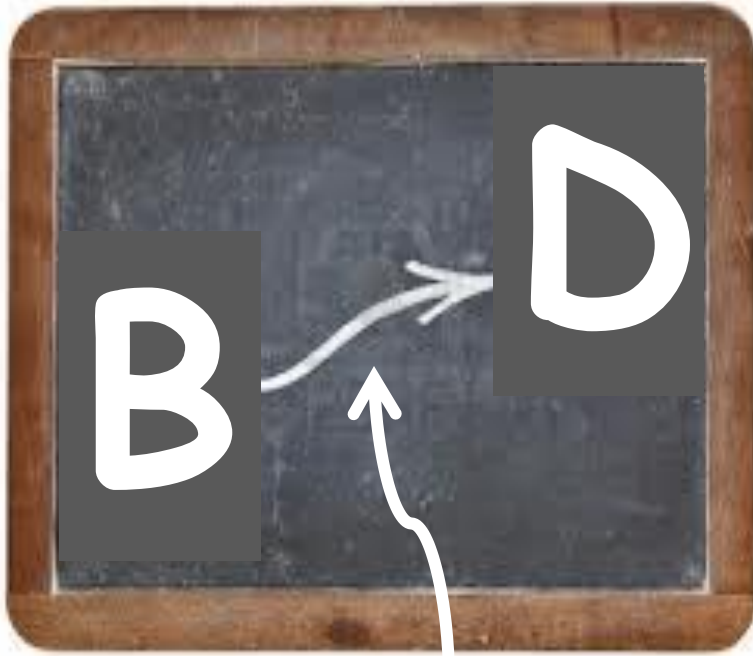
Rabindranath Tagore
Ινδός συγγραφέας

Αντρέας Πέτρου

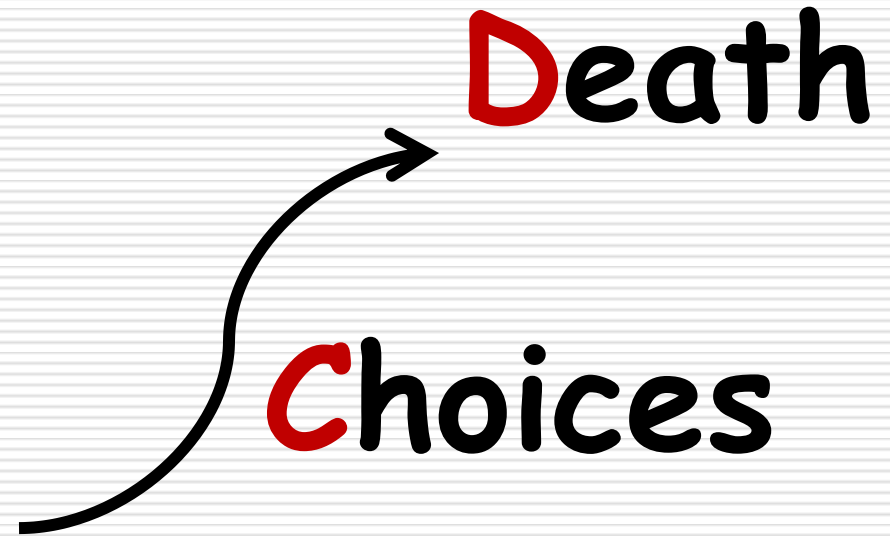
Με την αγάπη αυτή έρχεται αυτοσεβασμός και η κατανόηση της
μοναδικότητας μακριά από συγκρίσεις

Μαζί έρχεται και η αυτοπεποίθηση και η αίσθηση της προσωπικής
ευθύνης και της ελευθερίας των επιλογών

Ο άνθρωπος είναι οι
επιλογές του



C



Birth

Για να επιτύχεις πρέπει να αλλάξεις.

Παραφροσύνη = Να πιστεύετε ότι μπορείτε να συνεχίσετε να κάνετε ό,τι κάνατε έως τώρα και να έχετε διαφορετικά αποτελέσματα

Αν θες κάτι στη ζωή σου που ποτέ δεν είχες
Πρέπει να κάνεις κάτι που ποτέ δεν έκανες

~ JD Houston



Κάνουμε καινούργια ξεκινήματα, ξεφεύγουμε από τη συνήθεια, αλλάζουμε μονοπάτι

Είναι πολύ εύκολο να πιαστεί κανείς στα δίχτυα της υπερδραστηριότητας και του τρεξίματος.

Μήπως η σκάλα ακουμπάει σε λάθος τοίχο;

Τίποτα δεν φυτρώνει πάνω στον πάγο - Μην αφήνετε την κεκτημένη ταχύτητα και την παραδοσιακή σκέψη να παγώσει τα μυαλά σας



Γι αυτό:

- Να αναπτύξετε τέλεια «εμπορεύσιμες» δεξιότητες
- Να ενημερωθείτε ευρύτερα στο κλάδο σας
- Να απομακρυνθείτε από την εντύπωση ότι τα ξέρετε όλα. Να αφοσιωθείτε στη δια βίου μάθηση
- Να εργάζεστε λίγο περισσότερο από τους άλλους
- Να διδάσκεστε από “υποδείγματα”
- Να γίνεται επαγγελματίας σε ότι και αν κάνετε



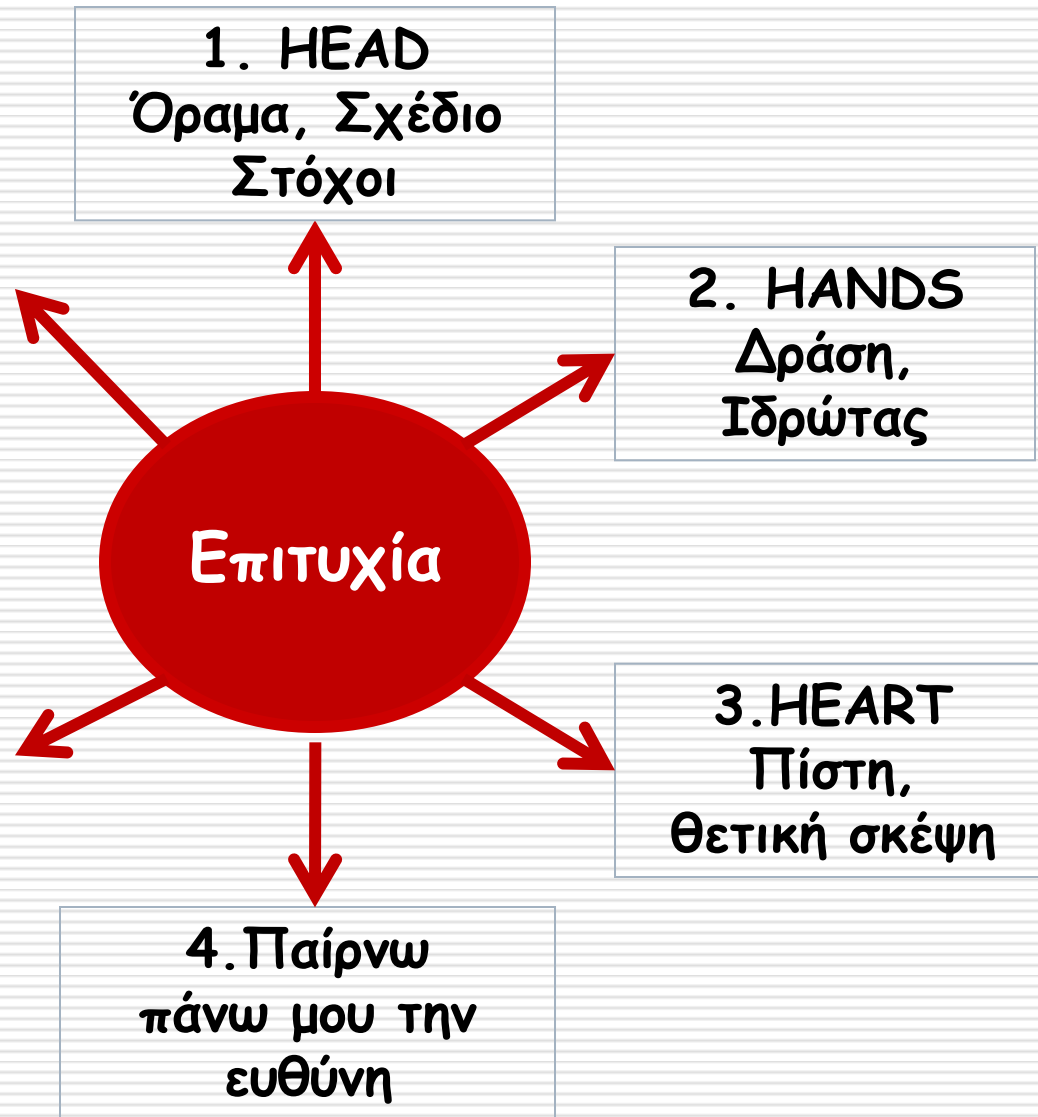
Η επιτυχία είναι στάση ζωής, είναι μια επιλογή

- ✚ Αγαπώ τον εαυτό μου και έχω υποχρέωση να επιτύχω
- ✚ Δεν χρειάζομαι την άδεια -έγκριση κανενός
- ✚ Θέλω να έχω μια ζωή με ηρεμία και γαλήνη στο μυαλό χωρίς ανησυχίες και φόβους
- ✚ Να κατορθώνω πράγματα
- ✚ Να είμαι ανεξάρτητος, να κάνω τις δικές μου επιλογές
- ✚ Ότι και αν έχει συμβεί είμαι πρόθυμος να κάνω ένα καινούργιο ξεκίνημα





**Μην πείτε ποτέ :
Αυτό δεν είναι δική μου δουλειά!!!!**



5. Επιτυχία
με ισορροπία
ζωής

Συνήθεια 5^η: Οι επιτυχημένοι άνθρωποι διατηρούν ισορροπία στη ζωή τους



Η επιτυχία στη ζωή
κρίνεται πάνω σε ένα
τεντωμένο σχοινί

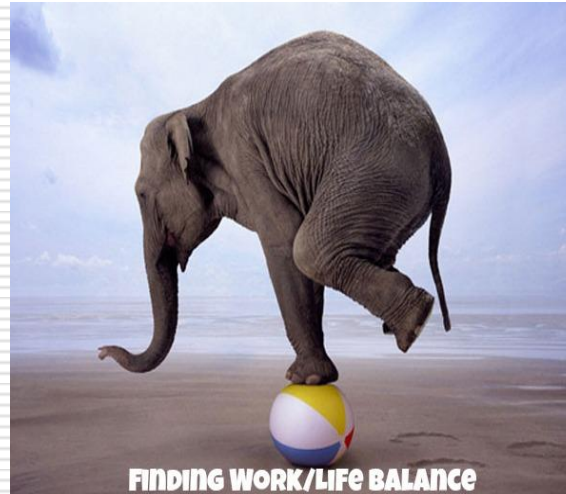
Είναι η ικανότητα να
κρατάει κανείς λεπτές
ισορροπίες



- Τόλμη και συντηρητισμό
- Μακροχρόνια σχέδια και βραχυχρόνιους στόχους
- Εστίαση και ποικιλία στόχων
- Επιμονή και νέα ξεκινήματα
- Εργασία και διασκέδαση
- Σταθερότητα και ευκαμψία
-

Ισορροπία

ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ
Ικανότητα



ΠΑΡΑΓΩΓΗ
Αποτελεσμάτων



Βάζουμε στόχους
προσωπικής ανάπτυξης
αλλά για κάποιο σκοπό



Οι 4 διαστάσεις - προσωπικής ανάπτυξης

ΔΙΑΝΟΗΤΙΚΗ

(κουλτούρα, αισθητική, παιδεία)



ΣΩΜΑΤΙΚΗ
(Άσκηση, διατροφή,
ύπνος)

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
(Έκφραση συναισθημάτων,
κοινωνική αποδοχή,
αγάπη)

ΨΥΧΙΚΗ-ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ
(νόημα ζωής, πίστη, αρχές)

Τι να κάνουμε

1. Για την σωματική υγεία:
Υποθέστε ότι έχετε υποστεί
καρδιακή προσβολή !!!!
2. Για την διανοητική υγεία:
Υποθέστε ότι το επάγγελμα σας
δεν θα υπάρχει σε δυο χρόνια με
τη σημερινή μορφή
3. Για την συναισθηματική υγεία:
Σταματήστε αμέσως κάθε κριτική,
και την αγωνία να έχετε δίκιο
4. Για την πνευματική υγεία:
Αναζητήστε σκοπό ζωής και
εργαστείτε εθελοντικά

Imagine life as a game in which you are juggling some 5 balls in the air.
You name them - work, family, health, friends n spirit
And you are keeping all of these in the air.
You will soon understand that work is a rubber ball.
If you drop it; it will bounce back.

But the other 4 balls - family, friends, health and spirit are made of glass.
if you drop one of these,
they will be irrevocably scuffed or damaged or even shattered.
And they will never be the same.

You must understand that and strive for balance in your life.



Ημερήσια επιτεύγματα και Ημερήσια χαρά

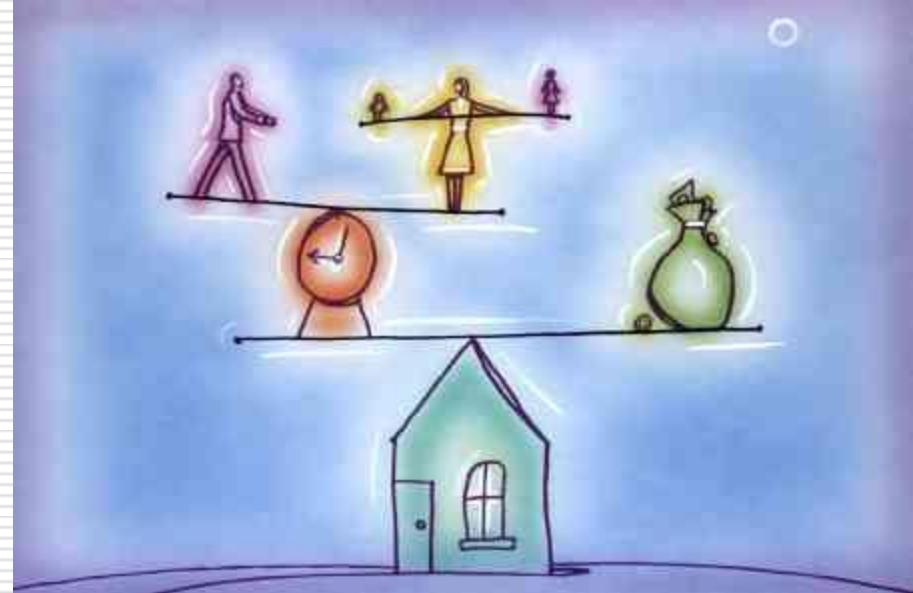


- Η ερώτηση δεν είναι:
- Πόση ζωή χωράει στο πρόγραμμα της δουλειάς
- Αλλά:
- Πόση δουλειά χωράει στη ζωή



Κανείς ποτέ δεν είπε - λίγο πριν το τέλος του - πως θα ήθελε να είχε περάσει περισσότερο χρόνο στο γραφείο

**Θέλουμε η επιτυχία να
έχει συνέχεια
και βάθος χρόνου**



- Να κάνετε συχνά μικρά διαλείμματα
- Να παίζετε σαν παιδί - όσο επιτρέπει το σώμα σας
- Να απολαμβάνετε τις μικρές χαρές της ζωής
- Να κάνετε απρόβλεπτες αλλαγές στο πρόγραμμά σας
- Να απομονώνεστε τακτικά - ησυχία, συγκέντρωση
- Να κοιμάστε σωστά - μεσημεριανό;
- Να φροντίζετε το σώμα σας, πχ γυμναστική, ποδήλατο;
- Να περνάτε γαλήνιες ώρες με φίλους- οικογένεια
- Να αποκτήσετε ένα Δάσκαλο και να γίνετε και εσείς σε κάποιους

**6. Επιτυχία
με
αρχές**

**1. HEAD
Όραμα, Σχέδιο
Στόχοι**

**2. HANDS
Δράση,
Ιδρώτας**



**5. Επιτυχία
με ισορροπία
ζωής**

**3. HEART
Πίστη,
Θετική σκέψη**

**4. Πάιρνω
πάνω μου την
ευθύνη**

Συνήθεια 6^η : Οι επιτυχημένοι άνθρωποι αγωνίζονται και ζουν με σταθερές αρχές



Είναι η πίστη ότι πέρα από τους φυσικούς νόμους υπάρχουν και πνευματικοί νόμοι - Αρχές

Οι Αρχές είναι παγκόσμιες διαχρονικές και αυταπόδεικτες
Πχ: η καλοσύνη, η δικαιοσύνη, ο σεβασμός, η τιμιότητα, η ακεραιότητα, το καθήκον, η συνεισφορά,

**Ο νικητής δεν ανταγωνίζεται άλλους,
αλλά ξεπερνάει τον εαυτό του**



**Ο νικητής πέφτει, ξανασηκώνεται και
συνεχίζει**

Τι είναι ο Άλλος ;
Ο κάθε Άλλος ;



πρόσωπο

ή



πόρος



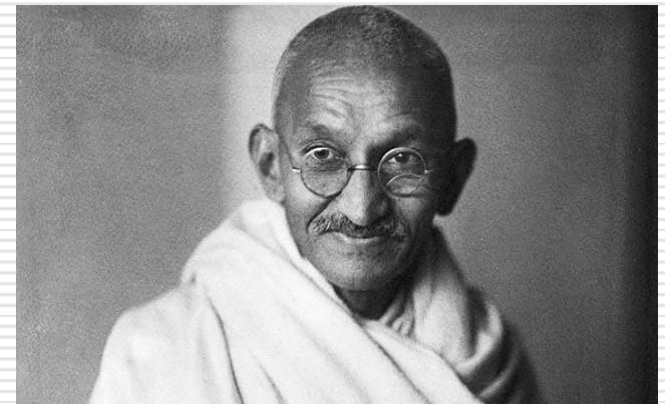
- ❑ Υπάρχουν άνθρωποι που τους ενδιαφέρει μόνο ο εαυτός τους, χωρίς ηθικούς ενδοιασμούς, στεγνοί από συναισθήματα
- ❑ Τους άλλους δεν τους βλέπουν σαν άτομα, αλλά σαν αντικείμενα για να ικανοποιήσουν τους σκοπούς τους και τις προσωπικές τους ανάγκες



Τα επτά πράγματα που θα μας καταστρέψουν

1. Πλούτος χωρίς εργασία
2. Ηδονή χωρίς συνείδηση
3. Γνώση χωρίς χαρακτήρα
4. Εμπόριο χωρίς ηθική
5. Επιστήμη χωρίς ανθρωπισμό
6. Λατρεία χωρίς θυσία
7. Πολιτική χωρίς αρχές

ΓΚΑΝΤΙ



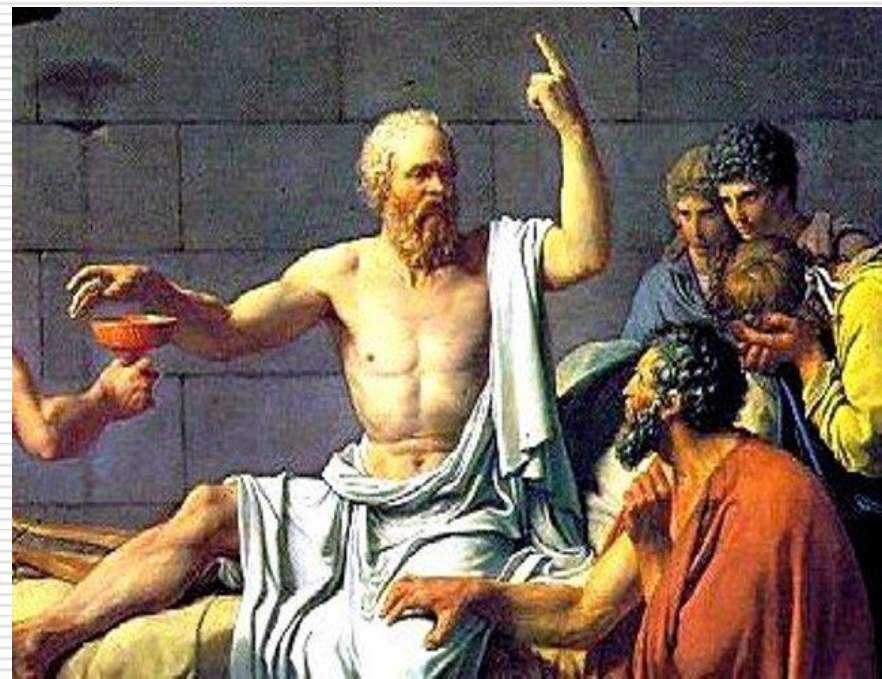
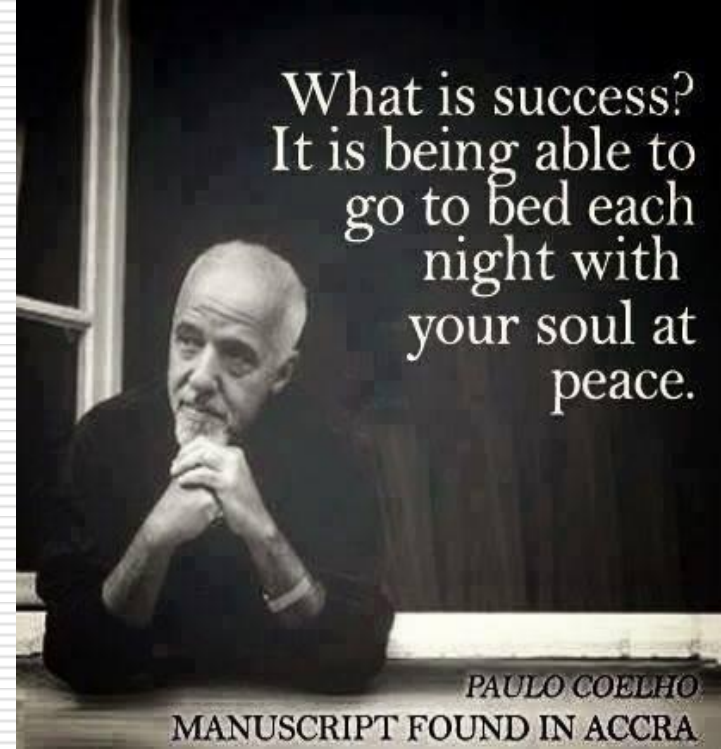
Τα μεγάλα λάθη στη
ζωή τα κάνουμε όταν
βάζουμε την εξυπνάδα
πάνω από τι αρχές μας

Το μαλακό μαξιλάρι, η συνείδηση

Η ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ είναι ένα αίσθημα ηθικής, ένα εσωτερικό φως ανεξάρτητο από θρησκευτική προσέγγιση, κουλτούρα, εθνικότητα. Είναι ο ηθικός νόμος μέσα μας.

Είναι μια έμφυτη αίσθηση για το τι είναι καλό και τι κακό, δίκαιο και άδικο, τι ομορφαίνει και τι καταστρέφει κλπ

Η συνείδηση μας διδάσκει ότι οι σκοποί και τα μέσα είναι αδιαχώριστα μεταξύ τους



Να επιτύχετε με Αρχές

- Να επιδεικνύετε παντού και πάντα ακεραιότητα
- **Να δίνετε – έτσι μόνο θα παίρνετε**
- Να ωφεληθούν και άλλοι από την επιτυχία σας
- Να συγχωρείτε όποιους σας βλάπτουν
- Να μη κρατάτε κακία
- Να συνδέσετε την επιτυχία σας με το νόημα της ζωής
- Να έχετε σεμνότητα μακριά από υπεροψία- νομίζετε πως τα καταφέρατε μόνοι σας;

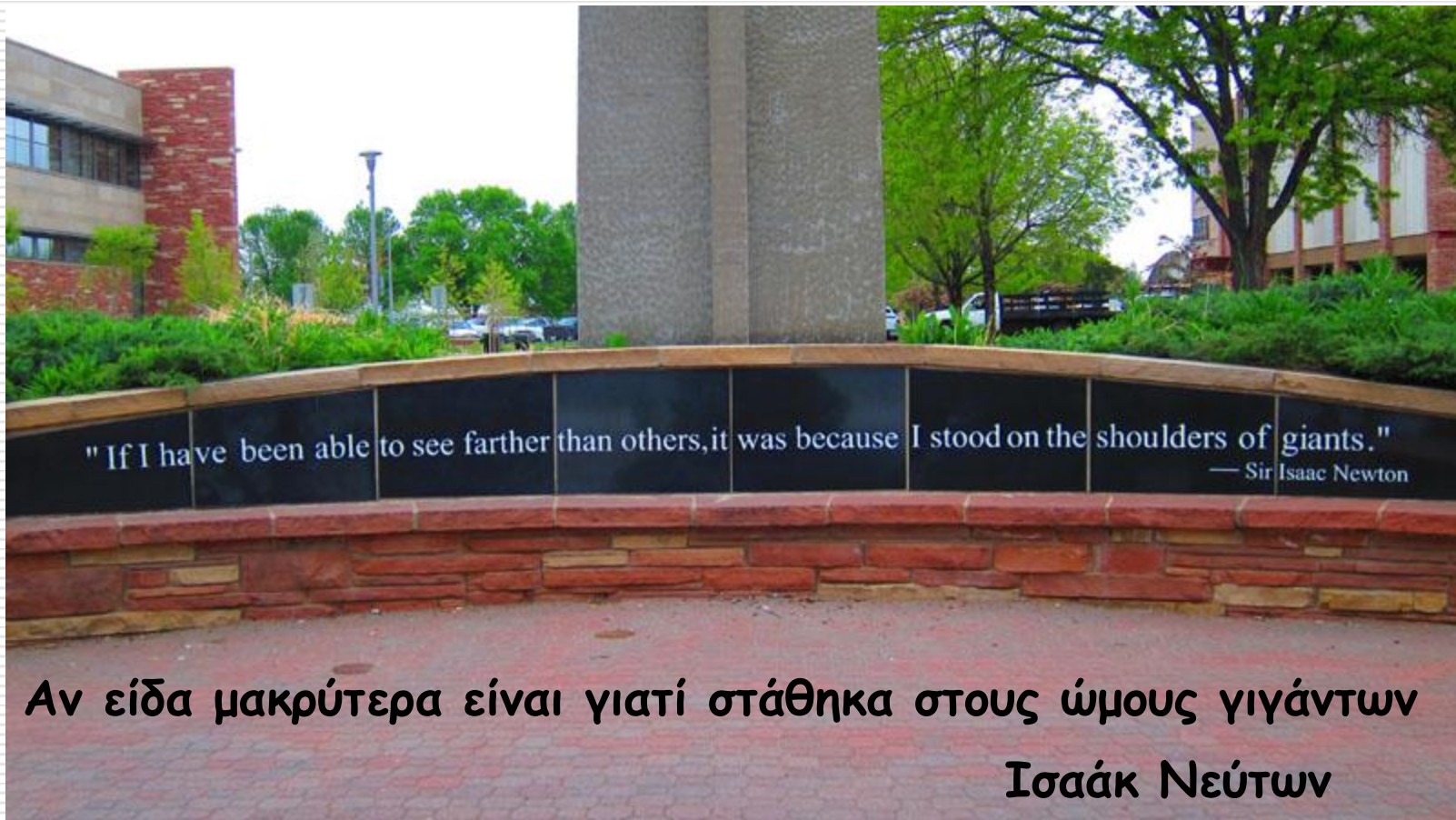


Η πραγματική σου αξία είναι το πόσο θα αξίζεις αν χάσεις όλα σου τα χρήματα

The real measure of your wealth is how much you'd be worth if you lost all your money.

Η ζήλια και ο φθόνος δημιουργούν εχθρούς, μας καθυστερούν και απορροφούν ενέργεια από το σκοπό

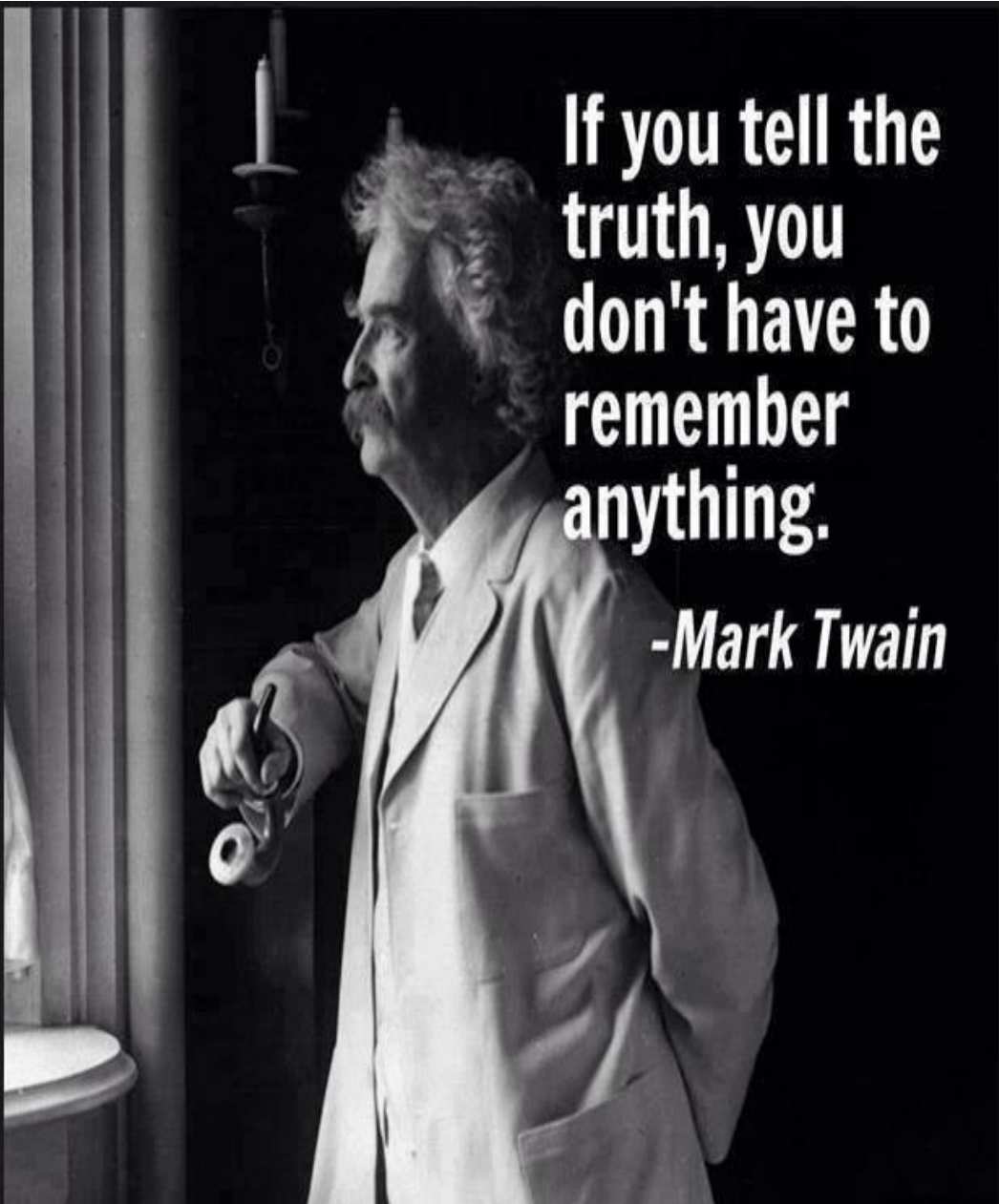
Μάθετε από αυτούς που περπάτησαν το μονοπάτι πριν από σας και εκφράστε την ευγνωμοσύνη σας



Αν λες την αλήθεια δεν
χρειάζεται να θυμάσαι τίποτα

Τα τρία λάθη

1. Πλεονεξία
2. Ψέμα
3. Εγωκεντρισμός

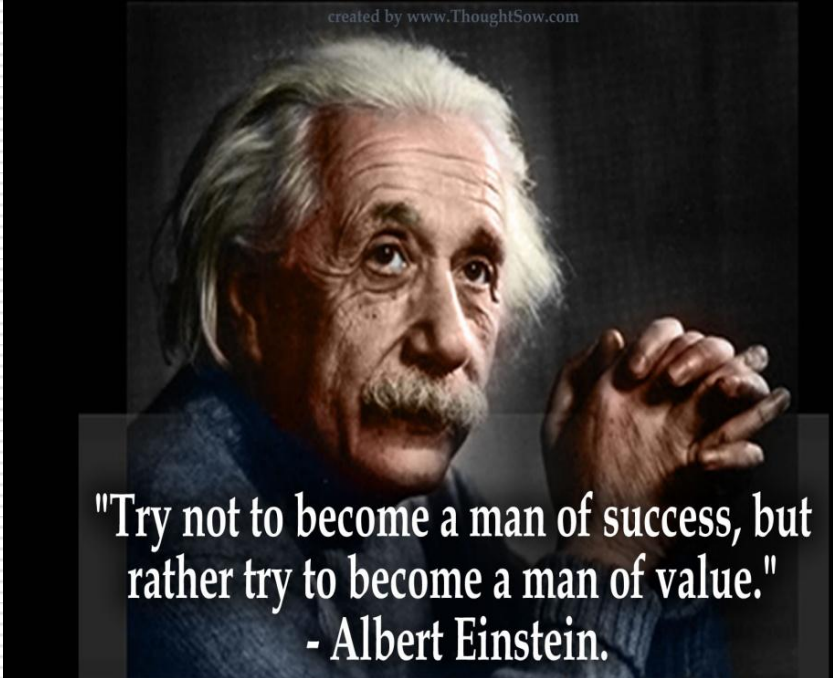


If you tell the
truth, you
don't have to
remember
anything.

-Mark Twain

Αθόρυβη αποτελεσματικότητα

Αθόρυβα αποτελεσματικός
σημαίνει να μη χρειάζεται να
αναγγέλλεις στους άλλους τις
νίκες σου για να αποκτήσουν
νόημα για σένα

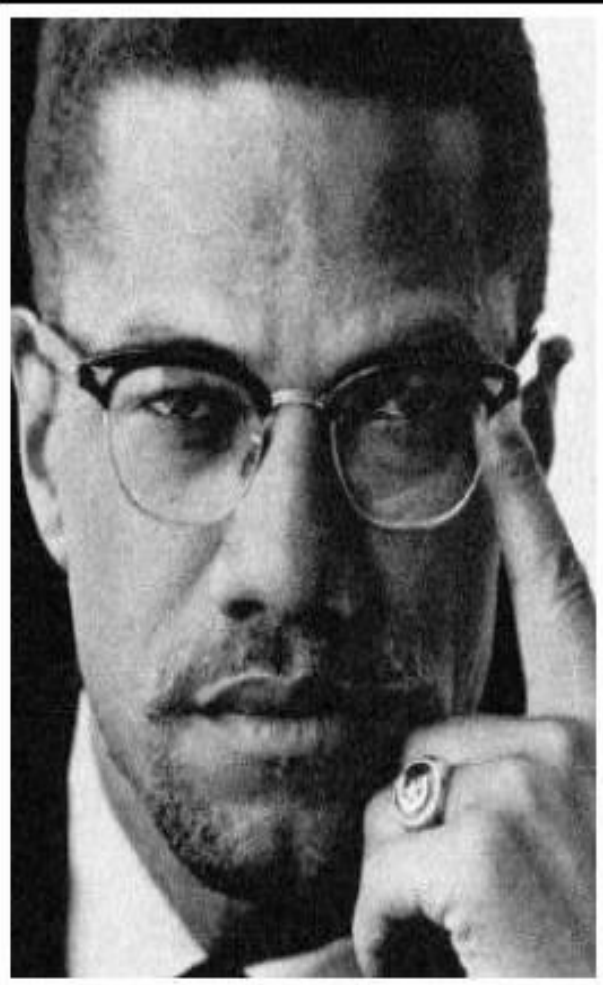


"Try not to become a man of success, but
rather try to become a man of value."
- Albert Einstein.

Άλλο να μιλάτε για τα γεγονότα της ζωής σας και άλλο να
κομπάζετε ή να κάνετε επίδειξη επιτυχιών για να νιώσετε
ικανοποίηση

Οι άλλοι θα σας επιτίθενται και θα προσπαθούν να σας
υποβιβάσουν αν τους βομβαρδίζετε με τις επιτυχίες σας

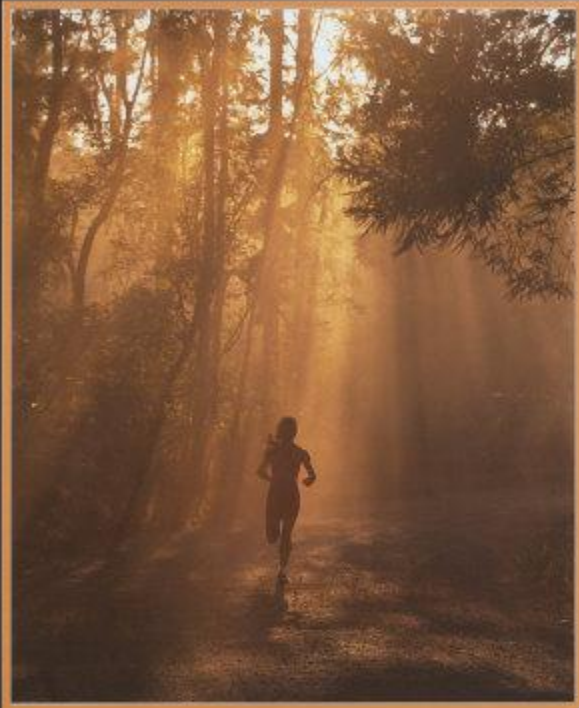
Ποτέ δεν θα κερδίσεις αν έχεις ανάγκη να αποδείξεις ότι ανήκεις στους κερδισμένους



Έχω μάθει νωρίς στη ζωή μου
ότι αν θες κάτι, είναι καλύτερα
να κάνεις λίγο θόρυβο.

Malcolm X

ΣΚΕΨΕΙΣ ΣΟΦΩΝ



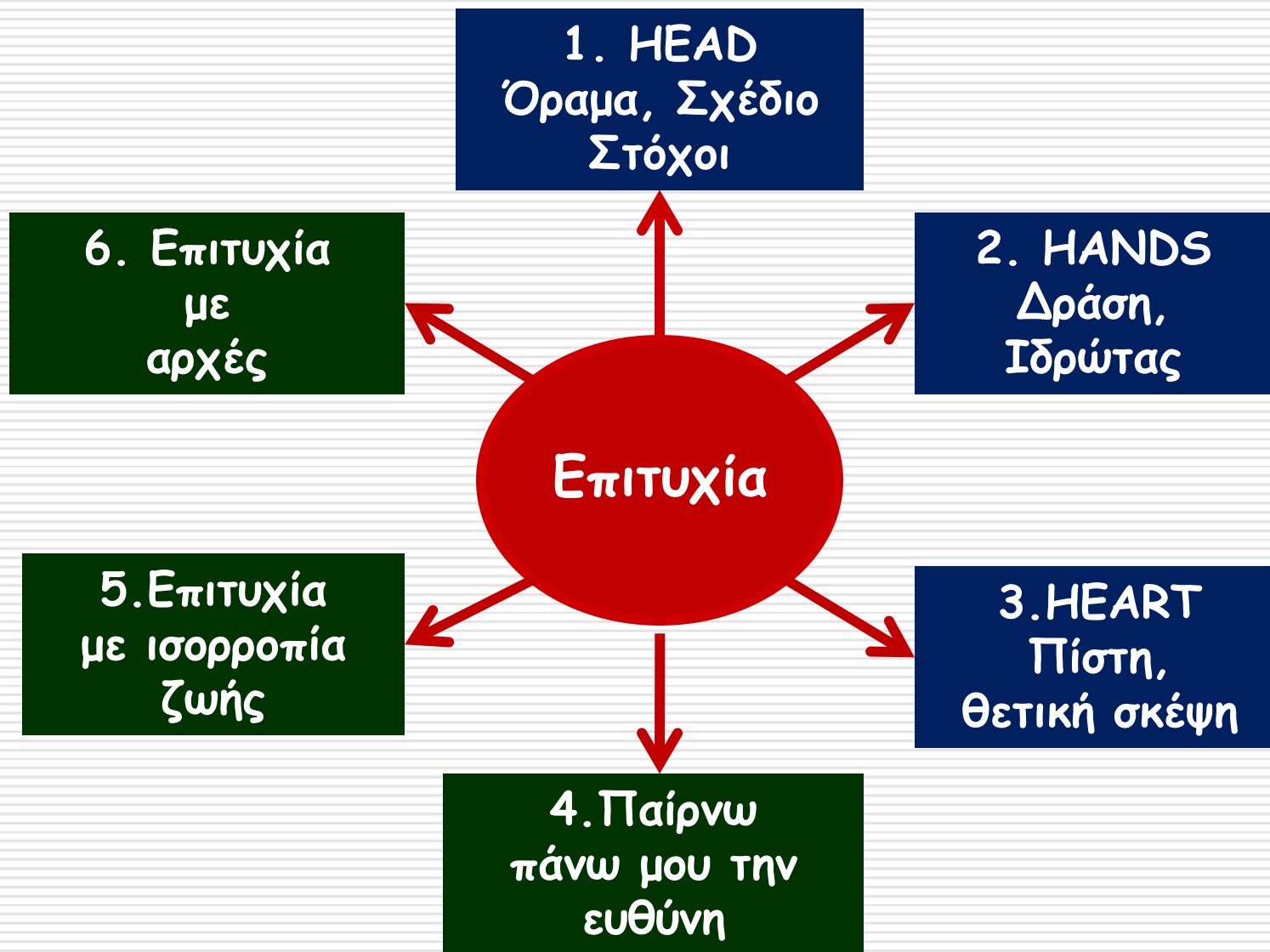
Το ταξίδι και η πορεία είναι από μόνα τους μια ανταμοιβή

- Στο δρόμο της επιτυχίας τα αρνητικά συναισθήματα και οι αρνητικές συμπεριφορές μας βλάπτουν, ενώ τα θετικά μας ωφελούν
- Να προσέχουμε τα μικρά πράγματα. Τίποτα δεν είναι ασήμαντο. Στα μικρά είναι κρυμμένη η σοφία. Όχι στα μεγάλα λόγια αλλά στο πως αντιδρούμε σε αυτά που συμβαίνουν καθημερινά και κυρίως στις αποτυχίες

Όταν η πίστη σας εγκαταλείπει, όταν οι αμφιβολίες γεμίζουν τη καρδιά σας, να ρίχνετε μια ματιά σε κάτι που δεν είναι φτιαγμένο από ανθρώπινα χέρια (ένα βουνό, ένα αστέρι, ..) και η σοφία μαζί με την υπομονή θα έρθουν να σας βρουν. Μαζί θα έρθει και η αίσθηση ότι δεν είστε μόνος στο κόσμο

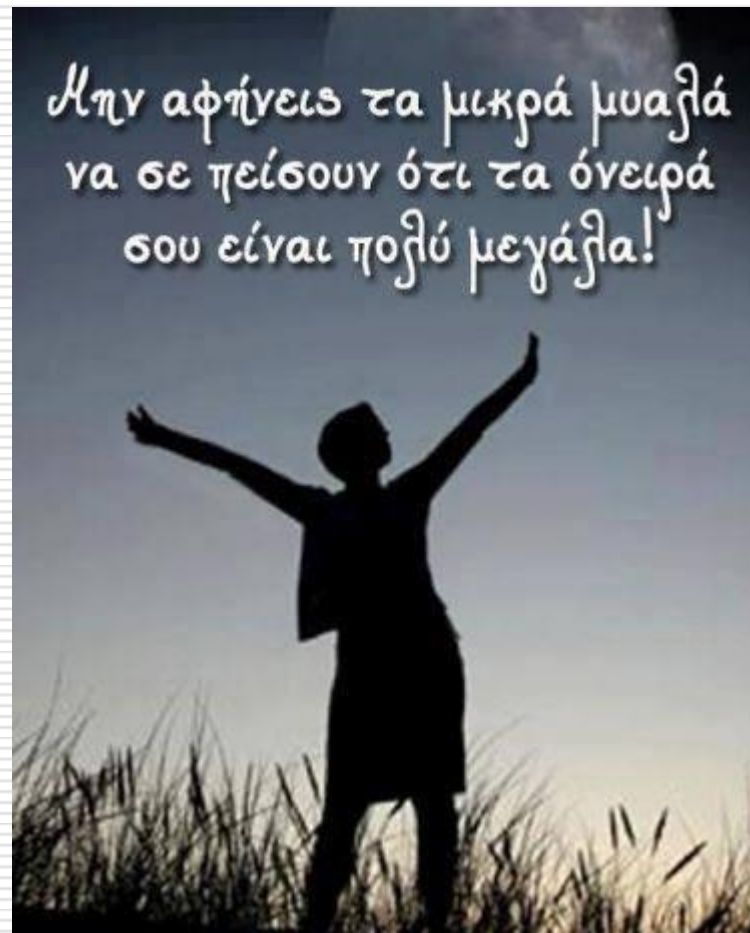
Όλοι θα ήθελαν να φτάσουν στη κορυφή του βουνού και να ζήσουν εκεί, όμως η ευτυχία και η ανάπτυξη συμβαίνουν στη διαδρομή, καθώς ανεβαίνεις





Δεν ξέρω το κλειδί της επιτυχίας,
αλλά γνωρίζω ότι το κλειδί της
αποτυχίας είναι -να θες από τις
αποφάσεις σου να είναι
ευχαριστημένοι όλοι γύρω σου

1. Μη σας πιάνει η αγωνία να
αρέσετε και να σας συμπαθούν
όλοι
2. Μην απορροφάτε αυτά που σας
λένε οι άλλοι για να νιώσουν αυτοί
καλά. Για να μιλάνε πίσω από τη
πλάτη σας σημαίνει ότι είστε ήδη
μπροστά τους



Μη σας πιάνει αγωνία να είστε τέλειοι σε όλα


Ξεκινάμε με αυτοπεποίθηση

Να ντύνεστε έτσι που να δείχνετε επιτυχία.

Ποτέ μην ακούτε ανθρώπους που σας λένε ότι η εμφάνιση στον άνθρωπο δεν έχει σημασία.

Αν θέλετε οι άλλοι να σας σέβονται πρέπει και να είστε αλλά και να φαίνεστε, σαν ένα άτομο που του αξίζει ο σεβασμός

- ❖ Οι άλλοι βλέπουν σε μας αυτό που βλέπουμε εμείς στον εαυτό μας
- ❖ Θα μας συμπεριφερθούν όπως εμείς πιστεύουμε ότι μας αξίζει



Δυνατοί ΑΝΘΡΩΠΟΙ
είναι αυτοί που χαμογελούν
ακόμα και αν τους
ξημερωσε μια ασχημη μερα....

Η ευθύνη να μπειτε στην πρίζα είναι δική σας.
Σταματήστε να λέτε θα προσπαθήσω και κάντε κάτι

Αυτόν που βλέπετε στο καθρέπτη είναι ο μόνος υπεύθυνος για
την επιτυχία σας



Αυτό που αποκτάτε πετυχαίνοντας τους στόχους σας δεν είναι τόσο σημαντικό, όσο αυτό που γίνεστε πετυχαίνοντας τους στόχους σας



**Ο απαισιόδοξος παραπονιέται για τον άνεμο
Ο αισιόδοξος ελπίζει ότι θα αλλάξει
Αυτός που πετυχαίνει προσαρμόζει τα πανιά**

XX

Οι νικητές



- Παίρνουν πάνω τους την ευθύνη της ζωής τους
- Έχουν αποφασιστικότητα, θέληση και πίστη
- Δεν περιμένουν να έρθει η σωστή στιγμή που όλα θα είναι βολικά για δράση - δεν αναβάλλουν
- Ξέρουν καλά ότι η επιτυχία δεν είναι ποτέ οριστική και ότι η ήττα δεν είναι ποτέ τελειωτική
- Αντιμετωπίζει τα εμπόδια, βρίσκει λύσεις
- Έχουν στόχους και όνειρα με προτεραιότητες
- Λένε: «θέλω» και όχι «θα προσπαθήσω»
- Έχουν αρχές
- Βλέπουν τη σκιά τους το μεσημέρι

Η επιτυχία, έχει αδυναμία σε όσους την περιφρονούν!!!!,
κυνηγά αυτούς που δεν φαίνεται να πολύ-νοιάζονται γι αυτήν

Ευχαριστώ πολύ για
την προσοχή σας



Είναι αυτοί που απολαμβάνουν το ταξίδι

Απολαύστε το ταξίδι και μην προσκολλάστε στο
αποτέλεσμα