

ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ (10 ωρών)

A/A	ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ 1 ^{ης} ημέρας					Σύνολο ΩΡΩΝ	Τακτικός Εκπαιδευτής	Αναπληρωματικός Εκπαιδευτής
	Ημερομηνία		Από		Έως			
1	Γενικά ♦ Οι κίνδυνοι στην εργασία (τα αποτελέσματα των κινδύνων, η σημασία της πρόληψης, γενικές αρχές της πρόληψης, αντιμετώπιση των κινδύνων). ♦ Η έννοια του εργατικού ατυχήματος και της επαγγελματικής ασθένειας (αναγγελία, διερεύνηση και καταγραφή). ♦ Η αρχή της ευθύνης του εργοδότη, ποινικές και διοικητικές κυρώσεις. ♦ Γενικές υποχρεώσεις των εργοδοτών. ♦ Νομοθετικό πλαίσιο για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων. ♦ Υποχρεώσεις και καθήκοντα του τεχνικού ασφάλειας και του γιατρού εργασίας. ♦ Η συμμετοχή των εργαζομένων (δικαιώματα και υποχρεώσεις). ♦ Επίβλεψη της υγείας των εργαζομένων (υποχρεώσεις των εργοδοτών και δικαιώματα των εργαζομένων). ♦ Σχεδιασμός ενεργειών και εκπαίδευση σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (πυρκαγιάς, σεισμού, ατυχήματος κ.λπ.). (2 ώρες)					3		
	♦ Προστασία των νέων, εγκύων, λεχώνων και γαλουχουσών εργαζομένων. ♦ Εργασίες με ηλεκτρονικούς υπολογιστές. (1 ώρα)							
		♦ Ελάχιστες προδιαγραφές των χώρων εργασίας σύμφωνα με το π.δ. 16/96. (2 ώρες)					2	

Α/Α	ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ 2 ^{ης} ημέρας					Σύνολο ΩΡΩΝ	Τακτικός Εκπαιδευτής	Αναπληρωματικός Εκπαιδευτής
	Ημερομηνία		Από		Έως			
2	♦ Διαμόρφωση θέσεων εργασίας- εργονομικές διευθετήσεις Γραπτή εκτίμηση του επαγγελματικού κινδύνου. ♦ Ανύψωση, μεταφορά, διακίνηση και στοίβαξη φορτίων. (1 ώρα)					3		
	♦ Επικίνδυνες εργασιακές ουσίες. Επικίνδυνοι χημικοί παράγοντες στο εργασιακό περιβάλλον. ♦ Κίνδυνοι από τον τεχνικό εξοπλισμό. ♦ Κίνδυνοι από το ηλεκτρικό ρεύμα. (2 ώρες)							
	Γραπτή εκτίμηση του επαγγελματικού κινδύνου. ♦ Νομική υποχρέωση. ♦ Πρακτικές οδηγίες για τη σύνταξή της. Αναφορά στο εργαλείο OiRA ♦ Χαρακτηριστικά παραδείγματα εκτίμησης κινδύνου (Τα παραδείγματα πρέπει να καλύπτουν τις ανάγκες όλων των εκπαιδευομένων - παρουσίαση της λειτουργίας ενός από τα διαθέσιμα εργαλεία OiRA, http://www.oiraproject.eu/oiraproject). ♦ Κλείσιμο σεμιναρίου (τεστ πολλαπλών επιλογών) (2 ώρες)						2	

ΕΝΤΥΠΟ Β(β)
ΔΙΔΑΚΤΕΑ ΥΛΗ (35 ωρών)

A/A	ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ					ΩΡΕΣ	Τακτικός εκπαιδευτής	Αναπλ. εκπαιδευτής
	Ημερομηνία		Από		Έως			
1	❖ Εισαγωγή στην ασφάλεια της εργασίας. ❖ Γενικές αρχές του εθνικού μας δικαίου για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων • Αρχή της ευθύνης του εργοδότη, • Υποχρεώσεις των εργοδοτών, των εργαζομένων, του κράτους • Τεχνικά έργα - Ημερολόγιο μέτρων ασφάλειας- Φάκελος και Σχέδιο ασφάλειας και υγείας - Εκ των προτέρων γνωστοποίηση - Εκσκαφές- Κατεδαφίσεις- Διακίνηση υλικών • Η συμμετοχή των εργαζομένων • Επίβλεψη της υγείας των εργαζομένων • Κυρώσεις					3		
	Συνοπτική παρουσίαση των νομοθετημάτων για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων.					2		
2	Ημερομηνία		Από		Έως			
	Υποχρεώσεις των διαφόρων παραγόντων ενός τεχνικού έργου					2		
	❖ Τεχνικός ασφάλειας ▪ Καθήκοντα και υποχρεώσεις ▪ Οργάνωση υπηρεσίας - Διαδικασίες επιθεώρησης - Λίστες ελέγχου					3		
3	Ημερομηνία		Από		Έως			
	Καταγραφή και διερεύνηση των αιτίων των εργατικών ατυχημάτων					2		
	❖ Κίνδυνοι από τα μηχανήματα ▪ Γενικές αρχές ασφάλειας ▪ Συντήρηση, επισκευές ▪ Εργαλεία χειρός και Φορητά εργαλεία ▪ Μηχανές κατεργασίας μετάλλων ▪ Ξυλουργικά μηχανήματα ❖ Ανυψωτικά μηχανήματα - Μηχανήματα έργων ❖ Κίνδυνοι από το ηλεκτρικό ρεύμα					3		

4	Ημερομηνία	Από	Εως			
	❖ Ελάχιστες προδιαγραφές των χώρων εργασίας			2		
	❖ Γενικές αρχές εργονομικού σχεδιασμού					
5	Ημερομηνία	Από	Εως			
	❖ Πυροπροστασία			3		
	❖ Φωτισμός, αερισμός, κλιματισμός, θερμοκρασία και υγρασία χώρων εργασίας					
6	Ημερομηνία	Από	Εως			
	❖ Θόρυβος- Δονήσεις			2		
	❖ Επικίνδυνες εργασιακές ουσίες Επικίνδυνοι χημικοί παράγοντες στο εργασιακό περιβάλλον.			3		
7	Ημερομηνία	Από	Εως			
	▪ Σκόνη, αναθυμιάσεις, καπνοί, αέρια, υγρά και ατμοί, μέταλλα					
	▪ Μέτρα προφύλαξης - Όρια επαγγελματικής έκθεσης					
8	Ημερομηνία	Από	Εως			
	❖ Μέσα ατομικής προστασίας					
	❖ Προστασία από πτώσεις			2		
9	Ημερομηνία	Από	Εως			
	❖ Εργασία σε κλειστούς χώρους. Εργασία σε περιορισμένους χώρους			3		
	❖ Προστασία στις εργασίες σε ύψος (ΙΚριώματα - Φορητές Κλίμακες)					
10	Ημερομηνία	Από	Εως			
	❖ Ενδοεπιχειρησιακές μεταφορές - Χειρωνακτική διακίνηση φορτίων					
	❖ Γραπτή εκτίμηση του επαγγελματικού κινδύνου- Παραδείγματα (Αναφορά στο εργαλείο OiRA και παρουσίαση της λειτουργίας ενός από τα διαθέσιμα εργαλεία OiRA, http://www.oiraproject.eu/oiraproject)			3		
11	Ημερομηνία	Από	Εως			
	❖ Πηγές πληροφόρησης για θέματα ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων			2		
	❖ Γενική ανασκόπηση – συζήτηση - Κλείσιμο σεμιναρίου (τεστ πολλαπλών επιλογών)					